Toprope Kurs

05.10.2020 13:10 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Toprope Kurs

Wer möchte klettern lernen und ist mindestens 10 Jahre alt? Der Treffpunkt Altstadt / Das Leo und der Verein Lust auf Leben e. V. haben die optimale Lösung.

In dem „Toprope-Kurs“ lernst du in einer kleinen Gruppe in sechs Stunden alles, um an jeder künstlichen Kletteranlage im Toprope, eigenständig klettern zu können. Während des Kurses kann das gelernte Wissen an unserer Kletterwand gefestigt und die Prüfung zum Kletterschein „Toprope" abgelegt werden. Im Kurs bekommst du alle relevanten Inhalte vermittelt, um eigenständig klettern gehen zu können. Du lernst den Achterknoten, lernst den Hüftgurt kennen und die ausgebildeten Trainer zeigen dir den korrekten und sicheren Umgang mit dem Sicherungsgerät.

Im Kurs geht es nicht nur um die sicherheitsrelevanten Themen. Die Teilnehmer lernen auch die ersten klettertechnischen Grundlagen mit netten Mitkletterern. Materialkunde für Anfänger, der richtige Knoten, die Bedienung des Sicherungsgeräts, Selbstkontrolle, Partnercheck und die richtigen Seilkommandos.

Die Toprope Kurse finden in der Halle der Augustaschule statt:
Kurs 1: Samstag 10.10.20 von 9:30 bis 13:30 und Dienstag 13.10.20 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Kurs 2: Dienstag 27.10.20 von 16:00 bis 18:00 Uhr und Samstag 31.10.20 von 9:30 bis 13:30

Vorteile nach dem Kurs:
Du bekommst den offiziellen "Toprope-Schein" vom Sportbildungswerk des Landessportbundes NRW.
Falls dein Interesse an einem Toprope Kurs geweckt wurde, kanst du dich im Leo, telefonisch 02362 9540404 oder per Email anmeldung@das-leo.de anmelden. Damit die Anmeldung schnellstmöglich bearbeitet werden kann, sind folgende Infos nötig: Vorname, Name, Alter, Adresse, Telefonnummer und die Email-Adresse.

Die Kursgebühr beträgt 50 Euro für Erwachsene, bzw. 30 Euro ermäßigt für SchülerInnen ab 10 Jahre, Studierende, etc.).
Bequeme Kleidung und Turnschuhe sind mitzubringen.

Text: Das LEO