# Tanzt mit!

27.09.2022 11:34  von Martina Jansen  (Kommentare: 0)

# Tanz mit!

**Der Kulturrucksack bringt Dorstens Jugendliche auch in den Herbstferien so richtig in Bewegung.**

Wer Lust aufs Tanzen hat, sollte sich jetzt schnell im Tanzworkshop anmelden: Die erfahrene Tanzkursleiterin Daniele Schwander lädt Jugendliche (13 bis 14 Jahre) zum kompakten Tanz-Schnupperkurs ein. Das Training basiert auf Elementen des modernen und klassischen Tanzes und besteht aus Übungen an der Stange und im Raum. Gelernt werden Grundlagen zur Schulung der Motorik und des Körperbewusstseins. Zum Schluss wird das Erlernte in einer kleinen Choreographie zusammengefasst. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: Dienstag, 4.10., bis Samstag, 8.10., jew. von 10 – 12 Uhr, in der VHS, Im Werth 6;
Anmeldung: vhs-und-kultur@dorsten.de oder Tel. (02362) 664160.

*Text: VHS*
*Foto: Svenja Korall*