

So sparen Sie Energie und Geld

04.03.2024 15:00 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

So sparen Sie Geld und Energie



Das Fenster den ganzen Tag „auf Kipp“ und eine lange heiße Dusche mit warmem Wasser aus dem Durchlauferhitzer.

So verbrennt man im wahrsten Sinne des Wortes Energie. Und zwar völlig unnötig. „Viele Menschen wissen nicht, wie viel Energie sie verschwenden und wie viel Geld sie sparen können, wenn sie nur ein paar Verhaltensänderungen vornehmen“, erklärt Markus Sigge, Mitarbeiter im Projekt Stromsparcheck beim Caritasverband für die Stadt Recklinghausen.

Den Durchlauferhitzer für warmes Duschwasser nennt er als Beispiel: „Bei einem Strompreis von 35 Cent pro Kilowattstunde kommt man schnell auf sieben Euro, wenn der Durchlauferhitzer eine Stunde lang in Betrieb ist. Wer 20 Minuten lang duscht, verbraucht also zwischen zwei und drei Euro pro Duschgang. Das muss man sich erstmal leisten können. Auch als Besserverdiener.“

Und wird das Fenster stundenlang gekippt, anstatt es für ein paar Minuten weit zu öffnen, erhöht sich die Gefahr der Schimmelbildung durch die ständige Kälte und Feuchtigkeit, die nicht richtig entweichen kann.

Rund 185 Beratungen hat das 22-köpfige Team, bestehend aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden im letzten Jahr durchgeführt. Die Beratung gliedert sich dabei in zwei Teile: Der erste Hausbesuch zur Bestandsaufnahme dauert rund 90 Minuten und erfasst energetische Daten, die in ein Berechnungstool eingegeben werden. Beim zweiten Hausbesuch werden die notwendigen Maßnahmen, die aus der Analyse hervorgehen, gleich umgesetzt. Zielgruppe sind Menschen im Kreis Recklinghausen, die ein Einkommen unter der Pfändungsfreigrenze haben und/oder Leistungen (ALG II, SGB XII, Wohngeld,

Kinderzuschlag) beziehen. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter: www.stromspar-check.de

Aus den finanziellen Mitteln, die die Energiesparkampagne vom Bundesklimaministerium bereithält, werden unter anderem Materialien im Wert von 70 Euro als Soforthilfe zur Verfügung gestellt. Zudem besteht die Möglichkeit einen Kühlschränke-Tausch i.H. v. max 400 EUR zu fördern. Hierzu gibt es Mittel vom Land und Bund.

„Was uns aktuell noch fehlt, sind neue Kund*innen aus Dorsten und anderen Städten im Kreis. Wir betreiben gerade viel Akquise und erhoffen uns dadurch Neukunden“, so die ehrenamtlichen Stromsparhelfer.

Wer eine kostenlose Energiesparberatung in Anspruch nehmen möchte, meldet sich beim Mohamed Osman, Mail.: m.osman@caritas-recklinghausen.de oder Tel.: 0176 15668974.

Foto oben rechts: (v. l.) Ulrich Heinbokel, Peter Goldhagen , Markus Sigge und Alfred Hofmann

Text und Foto: Caritas Recklinghausen