Herzwochen 2023

13.11.2023 12:36 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Die VHS Dorsten und das St. Elisabeth-Krankenhaus bieten Infos zum Schutz vor dem plötzlichen Herztod und Trainings für Herz-Lungen-Wiederbelebung für Laien an.

Im Rahmen der „Herzwochen 2023“ bietet die VHS Dorsten in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus im November besondere Veranstaltungen an: Einen Vortrag über Schutz vor Herzstillstand und zwei Übungsabende für Laien, bei denen die Herz-Lungen-Wiederbelebung vermittelt wird.

„Herzkrank? Schütze dich vor dem Herzstillstand!“ heißt der Vortrag, den Chefarzt Dr. med. Jan Bernd Böckenförde am Mittwoch, 15. November, um 19 Uhr im Forum der Volkshochschule hält.

In Deutschland sterben Jahr für Jahr schätzungsweise 65 000 Menschen am plötzlichen Herztod. Am häufigsten liegt eine langjährige koronare Herzkrankheit (KHK) einem solchen Herzstillstand zugrunde. Expertenschätzungen zufolge haben rund sechs Millionen Menschen in Deutschland eine KHK, die wiederum durch Risikokrankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin) entsteht. Aber auch andere Herzleiden sowie eine genetische Veranlagung gehen mit einem hohen Risiko für plötzlichen Herztod einher. Unmittelbarer Auslöser ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung, durch die der Kreislauf innerhalb kürzester Zeit zusammenbricht und das Herz stehen bleibt. Der Vortrag informiert darüber, wie Vorbeugung, frühzeitiges Erkennen und die konsequente Behandlung von Herzerkrankungen helfen, das Risiko eines plötzlichen Herztods auf ein Minimum zu reduzieren.

Die Teilnahme an diesem Vortrag kostet 7 Euro. Online-Anmeldung auf
https://eservice1.gkd-re.de/vhsonline/vhs_kurs_aufruf.jsp?stadt=Dorsten&kursNummer=2110

An den Montagen 20. und 27. November bieten der leitende Oberarzt Dr. Michael Lukat und der Pflegedienstleiter Intensivstation Patrick Kedora gebührenfreie Kurse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung für Laien an. Die Kurse dauern jeweils von 18 bis 20:30 Uhr und finden in der Krankenpflegeschule im St. Elisabeth-Krankenhaus statt.

Beherztes Handeln kann Leben retten! Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Problematik von Herzinfarkt und Schlaganfall. Frühsymptome und Warnsignale beider Erkrankungen werden

berücksichtigt. Praktische Übungen an der Wiederbelebungspuppe geben Anleitung zur Durchführung von Wiederbelebungsmaßnahmen in Akutsituationen. Der Kurs wendet sich an jedermann; besonders angesprochen sind Angehörige von potenziell gefährdeten Personen und Herzkranken.
Anmeldung für den Kurs am 20. November online auf https://eservice1.gkd-re.de/vhsonline/vhs_kurs_aufruf.jsp?stadt=Dorsten&kursNummer=2111

Anmeldung für den Kurs am 27. November online auf https://eservice1.gkd-re.de/vhsonline/vhs_kurs_aufruf.jsp?stadt=Dorsten&kursNummer=2112

Weitere Infos und Anmeldungen zu allen Angeboten der Volkshochschule Dorsten im Internet auf www.vhsundkultur-dorsten.de, telefonisch im VHS-Servicebüro unter den Rufnummern 02362 664160 oder 02362 664161 oder per E-Mail an vhs-und-kultur@dorsten.de

Foto oben rechts: ***Logo der Herzwochen 2023***

Text: Stadt Dorsten