Crosslauf in Herten - DLV-Kadereröffnung in Dortmund

01.11.2023 10:19 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Crosslauf in Herten - DLV-Kadereröffnung in Dortmund

Beim Crosslauf in Herten gab es einige wertvolle Platzierungen von Athleten der LG Dorsten.

Max-Matthies Daniel gewann bei den Männern den Lauf über 4.500 Meter in 18:07 Minuten vor Patrick Simon (19:27). Tolger Arnold lag über 7.300 Meter in der Altersklasse M40 nach 28:45 Minuten vorne. Rang zwei auf dieser Langstrecke belegt bei den Männern Patrick Simon (33:08 Minuten). Den Bronzeplatz belegte bei den Mädchen W12 Mia Gebhard über 2.500 Meter (10:52). Die jüngsten LG-Athleten traten in einer Staffel, die über 1300 - 1100 - 1100 Meter an. Mit 22 Teams war dieser Wettbewerb besonders stark besetzt. Die zehn-, elf- bzw. erst achtjährigen Jascha Nicolay, Jayden Kör und Luan Jansen hielten sich im Feld der Erwachsenen als weitaus jüngstes Team großartig und belegten Platz fünf. Das gemischte Team mit Max-Matthies Daniel, Alina Kör und Alessia Nikolay wurden Siebte im Gesamteinlauf aller männlichen und weiblichen Staffeln.

LG-Trainer Leo Monz-Dietz war zunächst mit der von ihm trainierten Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler) bei der Bundeskader-Eröffnung in Dortmund dabei. Dort wurde der Fahrplan für die kommende Saison, die mit den Europameisterschaften in Rom und den Olympischen Spielen in Paris gleich zwei internationale Höhepunkte aufweist, vorgestellt.

Danach gab es noch ein Seminar mit dem Themenschwerpunkt "Höhentraining". Neben Internationalen Referenten stellte Wolfgang Heinig das Höhen-Trainingskonzept der zweifachen WM-Dritten und zweifachen Europameisterin über 3.000 Meter Hindernis, Gesa Krause, vor.

Foto oben rechts: Staffel Herten

Text und Foto: Leichtathletik-Team Dorsten