

Anfängerschwimmkurs für Erwachsene

23.01.2023 07:43 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Anfängerschwimmkurs für Erwachsene



Die DLRG-Dorsten legt in diesem Jahr den ersten Anfängerschwimmkurs ab dem 16. Februar 2023 für Erwachsene auf.

Die Zielgruppe sind Erwachsene, mit wenigen oder gar keinen Vorerfahrungen im Schwimmen. Der Kurs findet in einer geschützten Umgebung (keine Zuschauer) in einer kleinen Gruppe mit maximal fünf Teilnehmenden, von erfahrenen Kursleitenden angeleitet statt. Die Teilnehmer können dort ihren persönlichen Weg zum

sicheren Schwimmen in einer selbstgewählten Schwimmmart finden.

Die Kursleitenden greifen hierbei auf aktuelle sportwissenschaftliche Erkenntnisse und ihre jahrelangen, vielfältigen, erprobten und variabel einzusetzenden Erfahrungen zurück.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen immer in besonderer Weise die individuellen Ansprüche, Wünsche, Fähigkeiten und Lernfortschritte jedes einzelnen Teilnehmenden unter Beachtung seiner eigenen biologischen, psychologischen und motorischen Handlungsmöglichkeiten.

Der Kurs wird in der Haldewang Schule in Dorsten stattfinden und umfasst je Termin eine Zeit von 90 Minuten. Insgesamt werden es zehn Termine sein an denen der Kurs stattfindet.

Die Kosten belaufen sich auf 120 Euro pro Teilnehmer.

Volksbankmitglieder bezahlen 90 Euro, da die Volksbank Dorsten die DLRG in diesem Vorhaben unterstützt.

Der unten stehende Link bringt sie direkt auf unsere Anmeldeseite.

<https://dorsten.dlrg.de/ausbildung/kursanmeldung/vom-nicht-zum-schwimmer-kurs-fuer-178070-s/#seminarDetail>

Text: DLRG

