

2025

31

Mai

[Au Backe!](#)



Ihr Zahn pocht und ein stechender Schmerz durchzuckt Ihren Kopf.

Sie halten Ihre Hand an die Wange und wünschen sich nichts sehnlicher, als dass der Schmerz endlich verschwindet. Mit folgenden bewährten Hausmitteln können Sie die Zeit bis zum nächsten Zahnarzttermin überbrücken.

[Weiterlesen ... Au Backe!](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Nocebo und Placebo](#)



Die Kraft der Erwartungen

Manche Menschen spüren plötzlich körperliche Beschwerden, obwohl bei ihnen keine organische Ursache gefunden werden kann. Hören sie vom Arzt, dass ein bestimmtes Medikament möglicherweise Kopfschmerzen verursachen kann, so achten sie verstärkt auf jedes Zeichen, jede kleinste Regung im Körper und sind überzeugt: „Gleich bekomme ich Kopfschmerzen.“

[Weiterlesen ... Nocebo und Placebo](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Hitze-Alarm!



So bleiben Senioren cool

Jahr für Jahr steigen die Außentemperaturen im Sommer oder auch bereits einige Wochen vorher. Klettern die Werte auf über 30 Grad, so erhöhen sich die hitzebedingten Gesundheitsrisiken, besonders für ältere Menschen und chronisch Kranke. Wichtig ist es daher, viel oder zumindest ausreichend zu trinken und damit den Wasser- und Salzhaushalt im Körper im Gleichgewicht zu halten.

[Weiterlesen ... Hitze-Alarm!](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Gerhard Nattlers Dorsten-Krimis](#)



Kommissar Berendtsen ermittelt

„Die Bücher, die Herr Nattler schreibt, verkaufen wir hier wie geschnitten Brot“, lacht Barbara Seppi von der Stadtagentur. Ein Grund für mich, den Krimiautor doch einmal persönlich zu besuchen. Wie so oft im Leben beschert „Kommissar Zufall“ ein neues Hobby. In Gerhard Nattlers Fall heißt er Kommissar Berendtsen.

[Weiterlesen ... Gerhard Nattlers Dorsten-Krimis](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Eine Anlaufstelle für jedermann](#)



Das Beratungcenter der Lebenshilfe Dorsten

„Ich bin dankbar, dass unser Team in der Beratungsstelle mit vollem Herzen bei seiner Arbeit ist. Nur so können wir uns wirklich entwickeln. Und wir sind auch alle bereit, die ‚Extrameile‘ zu gehen“, beginnt Dominik Schütter unser Gespräch. Er hat die Nachfolge von Tobias Wessel angetreten und leitet das Center der Lebenshilfe Dorsten in der Suitbertusstraße.

[Weiterlesen ... Eine Anlaufstelle für jedermann](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 1 von 8

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)