

2021

31

Mai

[Zehn Online-Tickets für Matthias Rauch zu gewinnen](#)



Das Stein Management hat der Lokallust Dorsten zehn Online-Tickets für die Premiere „Magie unter Auflagen“ zur Verfügung gestellt, die wir gerne unter unseren Lesern verlosen.

Die Onlineshow findet Samstag, 5. Juni um 19:00 Uhr statt und dauert etwa 60 Minuten. Voraussetzung für den Empfang sind internetfähige PCs, Tablets oder Handys.

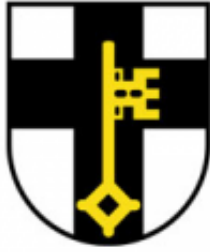
[Weiterlesen ... Zehn Online-Tickets für Matthias Rauch zu gewinnen](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Fronleichnam: Wochenmarkt in der Altstadt wird auf Mittwoch vorgezogen](#)



Wegen des Feiertages Fronleichnam am Donnerstag, 3. Juni, wird der Wochenmarkt in der Altstadt bereits auf Mittwoch, 2. Juni, vorgezogen.

Text: Stadt Dorsten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Kreis-Inzidenz unterschreitet stabil die 50](#)



Weitere Lockerungen ab Mittwoch

Die relevante Sieben-Tages-Inzidenz (RKI) im Kreises Recklinghausen liegt seit fünf aufeinanderfolgenden Werktagen unter dem Schwellenwert von 50. Dies hat auch das Land Nordrhein-Westfalen festgestellt und auf seiner Internetseite veröffentlicht. Damit fällt der Kreis Recklinghausen ab Mittwoch, 2. Juni, unter die Inzidenz-Stufe zwei der Coronaschutzverordnung des Landes NRW. Für die Bürger des Kreises bedeutet dies weitere Lockerungen der Corona-Regeln.

[Weiterlesen ... Kreis-Inzidenz unterschreitet stabil die 50](#)

31

Mai

[Die Rose: Königin der Blumen](#)



Im Juni steht die Rose in voller Blüte

Der Juni-Garten lockt mit den unterschiedlichsten Düften sowie leuchtenden Farben und lädt zum Verweilen ein. Einen großen Anteil daran hat sicher auch die Rose, die Königin der Blumen.

Rosen sind Klassiker und sehen mit den passenden oder kontrastreichen Begleitern noch schöner aus. Dazu zählen Phlox, Lavendel, Schleierkraut, aber auch Funkien oder Gräser.

[Weiterlesen ... Die Rose: Königin der Blumen](#)

31

Mai

[Eine paradiesische Frucht](#)



Endlich ist sie wieder da: die Erdbeer-Saison

Dass die Erdbeere botanisch gesehen gar keine Beere, sondern eine sogenannte Sammelnuss ist und die eigentlichen Früchte die kleinen Körner (Nüsse) auf der roten Scheinfrucht sind, ist uns letztendlich egal. Nur Allergiker müssen leider oft auf die süßen Früchte verzichten.

Nicht-Allergiker genießen die „Königin der Beeren“ dagegen pur oder mit Sahne, auf Eis oder Kuchen, in der Bowle oder als Marmelade. Die Beeren an sich sind Schlankmacher mit weniger als 40 Kilokalorien pro 100 Gramm, kalorienmäßig ins Gewicht fallen leider die leckeren „Beilagen“.

[Weiterlesen ... Eine paradiesische Frucht](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 128 von 206

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [125](#)
- [126](#)
- [127](#)
- 128
- [129](#)
- [130](#)
- [131](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)