

## Mai 2024

31

Mai

### [Ab aufs Feld](#)



**Ob Knickbeeren, Erbel oder Strawberrys, wie auch immer Sie die Königin der Beeren nennen, nutzen Sie die Erntezeit von etwa Mai bis Juli, um diese paradisische Frucht zu genießen.**

Für die einen schmeckt sie direkt vom Feld, von der Hand in den Mund, am besten, die anderen lieben sie als Klassiker, mit Sahne oder Eis, in Kombination mit Rhabarber, Banane oder Spargel wie auch als Marmelade. Mittlerweile werden aber ungewöhnliche Zubereitungen wie Nudeln mit Frischkäse und Minze, mit Basilikum, Balsamico und Pfeffer, versuchsweise auch mit Zucker und Kardamom immer beliebter.

### [Weiterlesen ... Ab aufs Feld](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

### [Mücken, Bienen und Co](#)



## Was hat mich denn da gestochen?

Einige kommen lautlos, andere kündigen sich wiederum vor allem nachts im Schlafzimmer durch ständiges lautes Summen an: Wespen, Mücken, Hummeln oder Hornissen können uns den Sommer ganz schön vermiesen. Aber das Gute vorweg: So lästig sie auch sind, tödlich giftig sind in Deutschland diese Insekten nicht.

Sie lesen im Garten ein Buch oder sind kurz vor dem Einschlafen, die Welt ist noch in Ordnung. Sekunden später verfluchen Sie alles, was kriecht und fliecht.

[Weiterlesen ... Mücken, Bienen und Co](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[E-Nummern klingen harmlos ...](#)



... sind es aber oft nicht

Kaum ein Lebensmittel kommt ohne die oft schädlichen Zusatzstoffe aus. Durch sie erhalten Lebensmittel ihre Süße, Farbe, Glanz, Cremigkeit oder auch erst den Geschmack an sich. Gekennzeichnet werden sie mit E-Nummern, die europaweit gelten.

Um die Aufgaben der zur Zeit eingesetzten 320 Zusätze zu kennen, sind sie nach Nummerngruppen eingeteilt.

[Weiterlesen ... E-Nummern klingen harmlos ...](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)



**Mehr als nur Bewegung**

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, weiß Tatjana Gisbrecht, Mitarbeiterin der Personalabteilung der Dorstener Lebenshilfe. „Aus diesem Grund bieten wir seit 2020 unseren Mitarbeitenden kostengünstige Sport- und Fitnessangebote mit unserem Kooperationspartner, dem Erlebnisbad Atlantis“, fährt sie fort.

[Weiterlesen ... Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

## [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)



### **Mehr als nur Bewegung**

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, weiß Tatjana Gisbrecht, Mitarbeiterin der Personalabteilung der Dorstener Lebenshilfe. „Aus diesem Grund bieten wir seit 2020 unseren Mitarbeitenden kostengünstige Sport- und Fitnessangebote mit unserem Kooperationspartner, dem Erlebnisbad Atlantis“, fährt sie fort.

### [Weiterlesen ... Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 1 von 18

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)