

**April 2024**

03

Apr

[LaLeLu – a cappella comedy](#)



**„Alles richtig gemahct!“**

Freitag, 3. Mai 2024, 20 Uhr, Aula St. Ursula Realschule, Karten: 23 Euro, erm. 18 Euro, Tickets: 02362663066.

Wunderschöne neue A-Cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das alles erwartet die Zuschauer, wenn sich der Vorhang für das neue Tourprogramm von LaLeLu – a cappella comedy hebt.

[Weiterlesen ... LaLeLu – a cappella comedy](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

**In diesem Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung lernen Sie, was Sie für sich selbst tun können, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.**

"So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich", unter diesem Motto erlernen Sie in drei Tagen alltagstaugliche, aber nicht ganz alltägliche Techniken und Methoden (u. a. Lachyoga, Integrative Music-Relaxation) kennen, um dem Alltag mit mehr Gelassenheit und emotionaler Stabilität entgegenzublicken.

[Weiterlesen ... VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 10 von 10

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- 10