

**Mai 2023**

29

Mai

[Die „Königin der Beeren“ ist eine Nuss](#)



### **Erntezeit für die paradiesische Frucht**

Sie sind süß, sie sind saftig, sie schmecken mit Sahne, als Eis, mit Schokolade überzogen, im Salat, als Marmelade oder direkt von der Hand in den Mund. Dass die schmackhaften Schlankmacher botanisch gesehen gar keine Beeren, sondern sogenannte Sammelnüsse sind, tut dem Geschmack jedoch keinen Abbruch.

Die eigentlichen Früchte der Erdbeere sind die kleinen Körner (Nüsse) auf der roten Scheinfrucht.

[Weiterlesen ... Die „Königin der Beeren“ ist eine Nuss](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Gartenstreitfälle](#)



## **Was darf ich im Garten machen und was nicht?**

Wie im täglichen Alltagsleben, gehört Rücksichtnahme auch bei der Garten- oder Balkonnutzung dazu, um ein friedliches Miteinander zu gewährleisten. Nicht nur in NRW gibt es dazu Gesetze, die bei Verstoß eine Ordnungswidrigkeit darstellen. Was ist aber nun gestattet und was nicht? Dieser Frage bin ich nachgegangen.

### [Weiterlesen ... Gartenstreitfälle](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

### [Ein Leben im Flug](#)



## Sommerquartier gefunden

Seit Anfang Mai sind die ersten Mauersegler zurück aus ihren Winterquartieren in Afrika. Wie jedes Jahr beziehen die standort- und partnertreuen Vögel auch in diesem Jahr wieder ihre Nester in Herve bei Werner Kiekenbeck. Diese verteidigen sie vehement gegen Artgenossen, aber auch gegen die massiveren Stare, die sich gerne in ihren Nistkästen breit machen.

### [Weiterlesen ... Ein Leben im Flug](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

### [Pech, Salz, Puls und Fakt](#)



## Eselsbrücken beim gesundheitlichen Notfall

Es ist schnell passiert, ein unachtsamer Schritt und meine Sportkollegin knickt mit dem Fuß um. Mein Gegenüber verhält sich plötzlich anders als normalerweise und meinem Vater steht Schweiß auf der Stirn. Als Laie bin ich oft von diesen Situationen überfordert, dennoch heißt es hier einen kühlen Kopf zu bewahren. Es gibt Eselsbrücken, um einzuschätzen, woran derjenige leidet und wann ich den Notruf wähle.

### [Weiterlesen ... Pech, Salz, Puls und Fakt](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Unabhängige Patientenberatung Deutschland](#)



### **Kostenlose Hilfe bei medizinischen Fragen**

Sie kommen gerade vom Arzt, aber sie haben noch Fragen zu den verordneten Medikamenten? Ihr Arzt hat Ihnen Ihren Befund nicht oder nur unvollständig erklärt? Sie haben Fragen zu der geplanten Operation oder suchen einen Facharzt oder eine spezielle Klinik? Ihre Krankenkasse hat Ihren Antrag auf Kostenübernahme abgelehnt?

### [Weiterlesen ... Unabhängige Patientenberatung Deutschland](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 3 von 22

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- 3
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)