

Nachrichten aus Dorsten

03

Apr

[Les Sirènes](#)



Boundless

Sonntag, 26. Mai 2024, 19:00 Uhr, Schloss Lembeck, Schlaunscher Festsaal, Karten: 15:00 Euro, erm. 10:00 Euro, Tickets: 02362 663066.

Vier klassisch ausgebildete Musikerinnen vereinen in einer explosiven Mischung hohes Spielniveau, außergewöhnliche Arrangements und Frauenpower auf sechzehn Saiten - ein Konzertgenuss der besonderen Art!

In ihrem Programm „Boundless“ kombinieren Les Sirènes ihre vielfältigen musikalischen Erfahrungen und präsentieren dem Publikum ein außergewöhnliches Cross-Over Programm.

[Weiterlesen ... Les Sirènes](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[Kein Röslein ohne Läuschen](#)



Wilhelm Busch im Park

Sonntag, 12. Mai 2024, 11 Uhr und 14.30 Uhr, Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V., Karten: 15,00 Euro, Tickets: 02362 663066.

In der Biologischen Station trifft man an diesem Sonntag komische Käuze, Wilhelm Busch, der zu einem gemeinsamen Spaziergang im Grünen einlädt. In humorvollen Reimen plaudert er aus seinem Leben, von seiner Arbeit, dem Schreiben und dem Malen. Er philosophiert über die Natur und lässt einige Figuren seiner Bildergeschichten lebendig werden.

[Weiterlesen ... Kein Röslein ohne Läuschen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[LaLeLu – a cappella comedy](#)



„Alles richtig gemahct!“

Freitag, 3. Mai 2024, 20 Uhr, Aula St. Ursula Realschule, Karten: 23 Euro, erm. 18 Euro, Tickets: 02362663066.

Wunderschöne neue A-Cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das alles erwartet die Zuschauer, wenn sich der Vorhang für das neue Tourprogramm von LaLeLu – a cappella comedy hebt.

[Weiterlesen ... LaLeLu – a cappella comedy](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung



In diesem Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung lernen Sie, was Sie für sich selbst tun können, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

"So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich", unter diesem Motto erlernen Sie in drei Tagen alltagstaugliche, aber nicht ganz alltägliche Techniken und Methoden (u. a. Lachyoga, Integrative Music-Relaxation) kennen, um dem Alltag mit mehr Gelassenheit und emotionaler Stabilität entgegenzublicken.

[Weiterlesen ... VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

[Dorsten - Essen - Paris](#)



Sabine Sellin gibt ihr Ziel nicht auf

„Ich bin eine spät berufene Radfahrerin“, lacht Sabine Sellin. Dennoch plante sie in diesem Jahr im Team RheinRuhr, einem der fünf deutschen Teams des größten Charity-Radsport-Events Europas zu fahren. „We are social“, lautet das Motto aller Teams, und so radeln sie mit dem gemeinsamen Ziel, Spenden für schwerstkranke Kinder und deren Familien zu sammeln. Leider ohne Sabine, denn im März wurde ihr speziell für diese Tour angefertigtes Rad gestohlen.

[Weiterlesen ... Dorsten - Essen - Paris](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

Erinnerungen



Kunstflieger Johannes Langenbach blickt zurück

In seinem Alltag hat Johannes „Hans“ Langenbach aufgrund seiner Demenzerkrankung des Öfteren Schwierigkeiten, sich zurechtzufinden. Aber kommt die Sprache auf seine Zeit als Pilot und Fluglehrer, so blüht der Senior förmlich auf und scheint diese Zeit erneut zu erleben.

Geboren und aufgewachsen 1935 in Gelsenkirchen, erlebte der junge Hans die Zeit des Zweiten Weltkrieges hautnah mit.

Weiterlesen ... Erinnerungen

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

Mit Herz und offenem Ohr



Ambulanter Pflegedienst der Lebenshilfe Dorsten

2019 gegründet, hat sich der Ambulante Pflegedienst der Lebenshilfe Dorsten sehr schnell einen guten Ruf erarbeitet. Ob bei haushaltsnahen Leistungen oder Beratungen, hier sind Sie gut aufgehoben. Sie schaffen Ihren Haushalt nur noch mit Mühe und Not? Aber so richtig zufrieden sind Sie mit dem Ergebnis dennoch nicht? Die zehn freundlichen Frauen aus dem Team des Ambulanten Pflegedienstes unterstützen Sie gerne in Ihrer häuslichen Umgebung.

[Weiterlesen ... Mit Herz und offenem Ohr](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

[Eine Rampe für Rollstuhlfahrer](#)



Barrierefreiheit in Dorstens Innenstadt

„Projekt Lego-Rampe.“ Der Aufruf in Facebook machte mich neugierig. Also nahm ich Kontakt zu den Schülerinnen und Schülern im zweiten Jahr der Heilerziehungspflege-Ausbildung im Paul-Spiegel-Berufskolleg auf.

Michelle Glatz und Dennis Lampe erklärten sich bereit, mir die Anfänge des Projektes zu erklären. „Für das Pflichtfach ‚Projekte‘ sammelten wir zunächst Ideen“, erzählt mir die 22-Jährige.

[Weiterlesen ... Eine Rampe für Rollstuhlfahrer](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Die Bahnhofsfamilie ist bereit zu wachsen](#)



Das Interesse zu Beginn der Workshops zum Thema Bürgerbahnhof war 2016 groß, geblieben sind 30 Teilnehmer, die den Bürgerbahnhof bis zur Eröffnung begleitet haben.

Eine von ihnen ist Heidi Göbel, die sich bis heute intensiv engagiert.

„Als ich 60 wurde, überlegte ich, was ich ehrenamtlich tun könnte. Über meine aktive Mitarbeit im Seniorenbeirat kam ich schließlich zu den Projekten ‚Wir machen Mitte‘, ‚Bürgerpark‘ und nun zu meinem Herzensprojekt, dem ‚Bürgerbahnhof‘, erzählt mir die Dorstenerin.

[Weiterlesen ... Die Bahnhofsfamilie ist bereit zu wachsen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Fluffys erster Schultag](#)



Fluffy, der kleine Osterhase, liegt in seinem kuscheligen Bett und kann nicht mehr schlafen.

Immer wieder schaut er auf die bunte Uhr, die auf seinem Nachttisch steht. „Wenn der große Zeiger ganz oben auf der Sonne und der kleine Zeiger auf der Blume steht, dann gehen wir zur Schule“, hatte seine Mama gesagt. Aber bis der kleine Zeiger dort steht, dauert es noch soooo lange. Als Nächstes steht er erst einmal auf der Möhre und dann auf dem Gras, danach kommt die Wolke und erst dann folgt die Blume.

[Weiterlesen ... Fluffys erster Schultag](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 37 von 479

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [34](#)
- [35](#)
- [36](#)
- 37
- [38](#)
- [39](#)
- [40](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)