

Lesegeschichten

27

Apr

[Sonnenauf- und -untergänge](#)



Radtouren für Lerchen und Eulen

Sind Sie eine echte Nachteule und können sich nicht vorstellen, dass jemand freiwillig mitten in der Nacht aufsteht, um in den Sonnenaufgang zu radeln? Doch für die sogenannten Lerchen ist genau das ein Highlight. Die frühen Radtouren des ADFC starten in den Tag, begleitet von der erwachenden Natur.

Exakt zur Sommersonnenwende am 21. Juni organisiert Thomas Verhülsdonk vom Fahrradclub ADFC bereits zum dritten Mal eine solche Sonnenaufgangstour.

[Weiterlesen ... Sonnenauf- und -untergänge](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Apr

[Sonnenauf- und -untergänge](#)



Radtouren für Lerchen und Eulen

Sind Sie eine echte Nachteule und können sich nicht vorstellen, dass jemand freiwillig mitten in der Nacht aufsteht, um in den Sonnenaufgang zu radeln? Doch für die sogenannten Lerchen ist genau das ein Highlight. Die frühen Radtouren des ADFC starten in den Tag, begleitet von der erwachenden Natur.

Exakt zur Sommersonnenwende am 21. Juni organisiert Thomas Verhülsdonk vom Fahrradclub ADFC bereits zum dritten Mal eine solche Sonnenaufgangstour.

[Weiterlesen ... Sonnenauf- und -untergänge](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Apr

[Herzlich und aktiv](#)



Sag Ja! zu Dorsten: gemeinsam für eine lebenswerte Stadt

Nach der Einladung zum „Müll sammeln und Grillen“ hatte ich mich darauf eingestellt, Abfallsäcke mit Unrat zu füllen. Aber der Duft der Bratwurst war dann doch stärker und so gesellte ich mich zu den Mitgliedern von „Sag Ja! zu Dorsten“, die ihren persönlichen Besen tag bereits hinter sich hatten. Die Atmosphäre ist entspannt und herzlich. Jeder unterhält sich locker mit jedem. Das liegt sicher auch an der Wohlfühl-Lounge von Schmitz Fahrrad. Freiheit. Leben.

[Weiterlesen ... Herzlich und aktiv](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Apr

[Spargel und Erdbeeren](#)



Längere Saison durch ausgeklügelte Technik

Spargel gibt es von Mitte April bis zum 24. Juni, Erdbeeren im Juni und Juli. Diese Vorstellung hat sich geändert. Direkt auf den Feldern des Schmücker Hofes erklärt mir Eberhard Schmücker einige Veränderungen.

Erdbeeren sind empfindlich und werden nach wie vor mit enorm viel Handarbeit geerntet, die Anbautechnik hat sich jedoch geändert.

[Weiterlesen ... Spargel und Erdbeeren](#)

27

Apr

[Konfetti!](#)



Das Leben ist bunt

Obwohl Nilsens Karriere als Kinder-Popsänger stetig nach oben geht, ist er dennoch weiterhin der sympathische „Rhader Junge“ geblieben, so wie ich ihn von Anfang an mochte. Geblieben ist auch, dass er seinen Kopf voller neuer Ideen hat und sie auch gerne direkt in die Tat umsetzt.

[Weiterlesen ... Konfetti!](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)

- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)