

Lesegeschichten

27

Sep

Influencerin und Markenbotschafterin



Ein Blick in Lisa Rombachs Alltag

Für die ältere Generation, zu denen ich auch mich zähle, waren Brieffreundschaften das, was für Influencer heutzutage ihre sozialen Medien sind. Während wir fast täglich unseren Brieffreunden in aller Welt schrieben, was wir den ganzen Tag getan haben, gehen stattdessen nun Videos vom eigenen Tagesablauf in die Welt hinaus. Waren unsere Idole früher Sänger oder Schauspieler, so sind es für die heutige Jugend oft die Stars aus dem Internet.

Weiterlesen ... Influencerin und Markenbotschafterin

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Aug

„EssBar“



Mitgärtnern und Kontakte knüpfen erwünscht

Vielleicht können Sie sich noch an den „Essbaren Garten“ am Eingang des Bürgerparks Maria Lindenhof erinnern. Er wurde von Freiwilligen sowie den Bewohnern des angrenzenden LWL Wohnhauses für Suchtkranke gepflegt und stand der Allgemeinheit offen. Auf diesem Gelände stehen nun seit zwei Jahren elf Apfelbäume, die jeweils einen Stadtteil Dorstens repräsentieren.

Weiterlesen ... „EssBar“

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Aug

Trocken seit ...



Suchtfrei beginnt im Kopf

Trocken seit 22.5.2013. Zwei Worte und sieben Ziffern auf einem kleinen Stück Papier. Mehr brauchte Dieter Eickelkamp anfangs nicht, um zu zeigen, dass er keinen Alkohol mehr trinkt. Ein Zurück gab es bei Dieter Eickelkamp von dem Moment an nicht mehr, als er sich entschloss einen Entzug zu beginnen.

[Weiterlesen ... Trocken seit ...](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Aug

[Erlebnis-Bauernhof Große-Kottendorf](#)



Hier können Kinder mit anfassen und Tiere hautnah erleben

Das Leben auf einem richtigen Bauernhof können Kinder seit Anfang Juli in Wulfen hautnah miterleben. Denn es heißt für Kinder ab fünf Jahre, ab in die Gummistiefel und los geht's zum Bauernhof. Der Hof Große-Kottendorf, der in Wulfen auch als Hof Stadtmann bekannt ist, liegt am Präsenkamp und hat eine lange Historie.

[Weiterlesen ... Erlebnis-Bauernhof Große-Kottendorf](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Aug

11. (virtueller) Rekener 24-Stundenlauf



Auch in diesem Jahr muss der Lauf „individuell“ stattfinden

„Wir hatten lange die Hoffnung, dass in diesem Jahr wieder ein 24-Stundenlauf rund um den Rekener Gevelsberg möglich ist“, sagt Rainer Kauczor traurig, denn auch im zweiten Jahr in Folge kann der beliebte Lauf wegen der Corona-Pandemie nicht live vor Ort stattfinden.

Schon im letzten Jahr zeigten sich der Organisator und sein Team kreativ und riefen zu individuellen Läufen verbunden mit einer Spende für den Deutschen Kinderhospizdienst e.V. auf.

[Weiterlesen ... 11. \(virtueller\) Rekener 24-Stundenlauf](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 62 von 135

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [59](#)
- [60](#)
- [61](#)
- 62
- [63](#)

- [64](#)
- [65](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)