Lesegeschichten

27

Nov

Siegfried Szesnys Farbenpracht im Keller

Vogelgezwitscher in Rhade

Gehen Sie die Stufen zum Keller Siegfried Szesnys herunter und öffnen die erste Tür, so hören Sie direkt, wofür der Rhader seinen Keller nutzt und was sich hinter der nächsten Tür befindet: etwa 200 Schauwellensittiche. Bevor Tierschützer jetzt den Finger heben, bricht Siegried Szesny eine Lanze für die Züchter. „Wir halten unsere Vögel im Keller ebenso artgerecht wie in Außenvolieren und möchten natürlich, dass sie gesund bleiben“, erklärt der Rhader Züchter.

Weiterlesen … Siegfried Szesnys Farbenpracht im Keller

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Nov

Berlin – London – Dorsten

In seiner Heimat Dorsten fühlt sich Musikproduzent Jaxon Bellina extrem wohl

Jaxon Bellinas Arbeitsplätze sind in der Welt verstreut. Dort hat der Musikproduzent und Songwriter aus Hervest nicht nur (berühmte) Arbeitskollegen, sondern auch Freunde gefunden. Dennoch ist er absolut bodenständig geblieben und freut sich jedes Mal, wenn er nach einem langen Flug die Lippebrücke überquert und das Gefühl von Heimat in ihm aufkommt.

Weiterlesen … Berlin – London – Dorsten

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

21

Nov

Ein beschwerliches Leben mit Lipödem

Kranke Fettzellen bestimmen Rosi Soggebergs Alltag

Auch wenn es manchmal auf den ersten Blick so scheint, ein Lipödem ist keine Frage des (Über-) Gewichtes. Es ist auch keine eigene Körperform, sondern eine chronische Erkrankung. Jede Frau kann diese Fettverteilungsstörung bekommen, bei der weder Diäten noch Sport helfen. Selbst bei einer ausgewogenen Ernährung, Normalgewicht und regelmäßigem Sport werden Beine und Arme immer dicker.

Weiterlesen … Ein beschwerliches Leben mit Lipödem

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Nov

Steckbrief Bernhard Honsel

Name: Bernhard Honsel
Geburtsdatum: 19. November 1928
Beruf: Kaufmann
Geburtsort: Dorsten
Wohnort: Holsterhausen
Lieblingssport: Tennis

Weiterlesen … Steckbrief Bernhard Honsel

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Nov

Abnehmen mit „A und O“

Erfolg ist kein Glück, es ist das Ergebnis von Ehrlichkeit, harter Arbeit und Leidenschaft! (Andy Schilasky)

Abnehmen mit „A und O“ – mit Andy und Olymp. „Obwohl wir durch den Brand im Olymp-Sportpark keine ‚Heimat‘ mehr hatten, wollten wir zusammen weiter zusammen trainieren“, bemerkt Gerda, die gute Seele des Kurses. Und so treffen sich die 21 Abnehmwilligen weiterhin jede Woche mit ihrem Trainer Andreas Schilasky und gehen gemeinsam walken, schwimmen oder an die Fitnessgeräte. Sie sind dankbar, dass sie, wie auch alle anderen Kursteilnehmer des Olymps, hier im Freizeitbad Atlantis vorübergehend aufgenommen wurden.

Weiterlesen … Abnehmen mit „A und O“

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)