

Lesegeschichten

22

Mai

[Rollator-Training](#)



Sicher unterwegs mit dem Rollator

Viele ältere Menschen sind zum Glück aufgrund der Nutzung eines Rollators lange mobil und nehmen somit weiterhin aktiv und auch selbstständig am Leben teil. Nach dem Kauf dieses Hilfsmittels werden sie aber oft alleine gelassen und müssen den sicheren Umgang mit ihrem (neuen) Rollator selbst üben.

Dieses wollte auch in diesem Jahr wieder die Polizeidienststelle Verkehrsunfallprävention / Opferschutz in Recklinghausen ändern und bietet erneut in allen zehn Kreisstädten ein Rollator-Training an.

[Weiterlesen ... Rollator-Training](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

Die Spargelsaison 2023 hat begonnen



„Essbares Elfenbein“, „Speise der Götter“, „Königsgemüse“ oder schlicht „junger Trieb, der nicht gesät wurde“, so die Übersetzung des griechischen Namens „aspáragos“, Spargel wird jedes Jahr in zahllosen Varianten als Beilage oder Salat geschätzt.

Die Erntezeit ist relativ kurz. „Kirschen rot, Spargel tot“, so lautet eine Bauernregel.

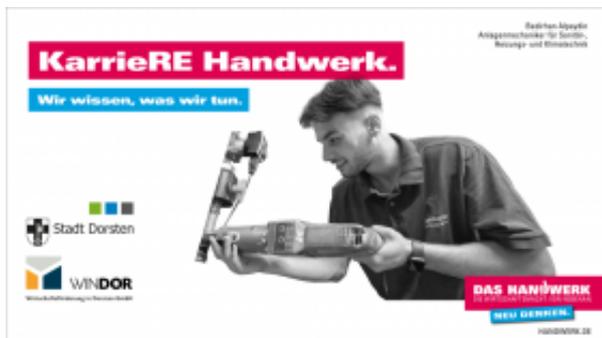
Weiterlesen ... Die Spargelsaison 2023 hat begonnen

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

„Wir Handwerker können das“



Die Wertschätzungskampagne des Handwerks

„Am Anfang waren Himmel und Erde. Den ganzen Rest haben wir gemacht.“ Der rote Slogan des Handwerks ist schon reichlich provokant. Aber im Grunde stimmen beide Sätze. Ob Elektrizität, Hausbau oder Wasserversorgung, Inspektion unserer Autos oder die Herstellung unseres Brotes, ohne die

Handwerkerinnen und Handwerker, die mit ihren Händen etwas schaffen und die sich regelmäßig fort- und weiterbilden, würden wir uns noch mit Steinrädern fortbewegen und mit Kerzenlicht in einfachen Hütten wohnen.

[Weiterlesen ... „Wir Handwerker können das“](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

[Die wellcome-Engel](#)



„Moderne Nachbarschaftshilfe“

„Ich habe mein ganzes Leben gearbeitet und musste nie staatliche Hilfe in Anspruch nehmen“, erzählt mir Joliene van Biensbergen und fährt fort: „Doch nach der Trennung von meinem Mann stand ich anfangs ohne finanzielle Mittel da und musste zum ersten Mal in meinem Leben den Gang zu den Ämtern antreten. Dies ist mir sehr schmerzlich gefallen und als mir dann auch noch das Projekt „wellcome“ vom Familienbüro vorgestellt wurde, war ich sehr skeptisch, denn ich hatte das Gefühl, ab jetzt kontrolliert zu werden.“

[Weiterlesen ... Die wellcome-Engel](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Apr

[Zurück in die Zukunft](#)



(Disco-)Spaß auf vier Rollen

Für die älteren Leserinnen und Leser unter uns holten diese fahrbaren Sportgeräte teilweise vergessene Erinnerungen an die 80er- und 90er-Jahre hoch. Für die Jüngeren war das Fahrgefühl völlig neu. „Aber es hat allen dennoch viel Spaß gemacht“, weiß Thomas Hein, Inhaber der Firma interevent und Betreiber vier mobiler Rollschuhbahnen in Deutschland.

[Weiterlesen ... Zurück in die Zukunft](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 35 von 137

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [32](#)
- [33](#)
- [34](#)
- 35
- [36](#)
- [37](#)
- [38](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)