

Lesegeschichten

31

Mai

Effektiv und gesellschaftsfähig



Spielerisch zu einem starken Beckenboden

Heute begleitet mich meine Tochter Lisa zu einem Termin mit Markus Smandzich, Leiter der Physio- und Ergotherapieabteilungen im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten sowie im St. Sixtus-Hospital in Haltern. In beiden Krankenhäusern haben Patienten sowohl stationär als auch ambulant die Möglichkeit, mit den neuen Trainingsgeräten ihren Beckenboden zu stärken. Da Lisa erst kürzlich zum ersten Mal Mutter geworden ist, zählt sie, neben harn- und stuhlinkontinenten Frauen und Männern, zur Zielgruppe.

Weiterlesen ... Effektiv und gesellschaftsfähig

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Julia Holz, eine wahre Kämpferin



Eine Geschichte, die Mut macht

„Ihre Tochter wird nie wieder selbstständig leben können.“ Für Marlene und Norbert Holz kam diese Aussage der Krankenhausärzte völlig unerwartet. Am Morgen war Julia noch ganz normal zur Schule gegangen, nichts deutete darauf hin, dass dieser Tag ihr Leben grundlegend ändern würde. Doch Julia Holz war und ist eine Kämpferin und hat nicht nur sich selbst bewiesen, dass sie sehr wohl selbstständig sein kann.

[Weiterlesen ... Julia Holz, eine wahre Kämpferin](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[„Trilogy“](#)



„Video“ als Brückenschlag

„Das Stück ‚Video‘ ist die neue Musik von Trilogy seit 26 Jahren“, erzählt mir Martin Breuer. „Komponiert wurde es von Jochen, Guido und mir im letzten Jahr und wir haben es auch direkt im August 2024 erstmals live bei unserem Revival in der Oude Marie gespielt. Der Begriff ‚Video‘ spannt für uns den Bogen von den glanzvollen 1980ern, als Musikvideos populär waren, bis zur heutigen Zeit, in der Videos auf Social Media als wichtigste Kommunikationsmittel dienen“, fährt er fort.

[Weiterlesen ... „Trilogy“](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Drei Tage volles Programm](#)



Familie, Gemeinschaft und bunte Vielfalt

Ende Juni erwartet die Dorstenerinnen und Dorstener ein besonderes Wochenende. Den Auftakt macht die Big Band Dorsten am 27. Juni, gefolgt vom vierten Sparkassen-Familientag am Samstag. Am Sonntag krönt schließlich die offizielle Eröffnung des Stadtjubiläums das Festprogramm.

[Weiterlesen ... Drei Tage volles Programm](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Auf einen Kaffee mit](#)



Engelbert Bellendorf, dem Hüter der Königsketten

„Unsere Familie ist seit ein paar Jahrhunderten als Metzger in Dorsten ansässig. Nur der Bruder meines Opas schlug einen anderen Weg ein und ließ sich bis 1990 als Uhrmacher in der Altstadt nieder“, erinnert sich Engelbert Bellendorf. Alle männlichen Mitglieder der Dorstener Familie Bellendorf waren natürlich im Verein der Altstadtschützen aktiv, mehr noch, zumindest vier von ihnen waren auch Schützenkönige.

[Weiterlesen ... Auf einen Kaffee mit](#)

2025 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 2 von 137

- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

