

Lesegeschichten

11

Apr

[Die DLRG in Dorsten : Mit Spaß und Freude Schwimmen lernen](#)



Durch richtig gelerntes Schwimmen werden viele Unfälle im Wasser vermieden

Hallenbad Wulfen: Die quirligen Fünf- bis Elfjährigen springen immer wieder ins Wasser und versuchen dabei natürlich so viel wie möglich zu spritzen. Sie haben alle schon die Aufwärmphase von zehn Bahnen hinter sich, einer Strecke, bei der so mancher Erwachsene erst einmal eine Pause braucht. Bei den Jungen und Mädchen ist davon nichts zu spüren. Unermüdlich springen, schwimmen und tauchen sie immer weiter, stets unter den Blicken ihrer Schwimmtrainer.

[Weiterlesen ... Die DLRG in Dorsten : Mit Spaß und Freude Schwimmen lernen](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

11

Apr

[Jahrestreffen kleinwüchsiger Menschen](#)



Größe ist unabhängig von der Länge

Groß sind sie beide, auch wenn ihre Körperlänge etwas geringer ausfällt: Julia Schramm (16) und Melanie Wagner (26) sind dafür, dass sie gleich zum ersten Mal als Model auftreten, kaum nervös.

„Als ich Julia bei der Anprobe zum ersten Mal in einem Abendkleid sah, hatte ich Tränen in den Augen“, so Frank Ahlemeyer, Stiefvater der 16-Jährigen. Stolze 70 Zentimeter trennen die beiden, denn Julia ist mit ihren 1,20 Metern kleinwüchsig. Dennoch führen beide eine ganz normale Vater-Tochter-Beziehung auf Augenhöhe, mit allen Freuden und auch Problemen, die die Pubertät so mit sich bringt.

[Weiterlesen ... Jahrestreffen kleinwüchsiger Menschen](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[Vivian Seedorf: Porzellanmalerin mit Farbenfetisch](#)



„Der nicht gemalte Strich macht das Bild.“ (Vivian Seedorf)

„Ich bin eine Farbenfetischistin“, schmunzelt Vivian Seedorf und zieht eine Schublade auf. Und tatsächlich reiht sich hier Farbdose an Farbdose. Allein die geschätzten 20 verschiedenen Blautöne kann nur ein geschultes Auge unterscheiden.

Geschult ist das Auge von Vivian Seedorf auf alle Fälle, malt sie doch bereits seit 2006 auf Porzellan.

[Weiterlesen ... Vivian Seedorf: Porzellanmalerin mit Farbenfetisch](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Mär

[Vera Seedorf: Percussion-Wunderkind aus Holsterhausen](#)



Ein Zirkusbesuch beeinflusste ihr Leben

Nicht die Clowns oder die Artisten hatten es der damals Dreijährigen beim Zirkusbesuch angetan. Nein, ihr Interesse galt den Schlagzeugern, die mit ihren Trommelwirbeln für Aufmerksamkeit sorgten.

[Weiterlesen ... Vera Seedorf: Percussion-Wunderkind aus Holsterhausen](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

20

Mär

Der Garten im März



Die ersten Farben sind bereits wieder im Garten zu sehen. Krokusse, Narzissen, Schneeglöckchen oder der Winterjasmin bringen Farbtupfer in die Beete. Ein Zeichen, dass der Frühling naht und

Gartenarbeit ansteht.

Während es die Gartenfreunde gar nicht abwarten können, im Garten wieder zu schneiden, zu pflanzen oder zu säen, hält sich die Freude bei den Gartenmuffeln stark in Grenzen. Aber wer im Sommer seine grüne Oase genießen will, der muss jetzt auch etwas dafür tun.

[Weiterlesen ... Der Garten im März](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 115 von 137

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [112](#)
- [113](#)
- [114](#)
- 115
- [116](#)
- [117](#)
- [118](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)