

## Lesegeschichten

10

Jul

### [Sehen mit den Händen](#)



### **Ein Leben in Dunkelheit und absoluter Stille**

Michael Besten nimmt wie jede andere Person am Leben teil. Er geht ins Café, einkaufen, checkt seine Mails oder geht spazieren. Allerdings benötigt er dabei meistens Unterstützung. Sei es durch technische Hilfsmittel oder durch Mitmenschen. So findet die Kommunikation zwischen ihm und anderen Personen über einen Assistenten statt, denn Michael Besten ist taubblind.

### [Weiterlesen ... Sehen mit den Händen](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jul

### [Von Lippestadt zu Lippestadt](#)



## Leser-E-Bike-Tour 2018

16. Juni, 9:30 Uhr, Freizeitbad Atlantis: Acht Dorstener Paare, unser Reiseleiter Lambert Lütkenhorst sowie Christian Sklenak und ich sind kurz vor dem Start der diesjährigen Lokallust Leser-E-Bike-Tour. Das Motto lautet: Auf der Römerroute von Hansestadt zu Hansestadt, von Lippestadt zu Lippestadt, von Lokallust-Stadt zu Lokallust-Stadt.

Sie haben es sicherlich schon erraten, liebe Leserinnen und liebe Leser: Es ging in unsere Nachbarstadt Haltern am See.

### [Weiterlesen ... Von Lippestadt zu Lippestadt](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

02

Jul

### [Blutsauger auf dem Vormarsch](#)



Sie sind klein ...

**Sie sind weit verbreitet ...  
Sie sind hungrig ...  
und sie lieben Blut.**

Zecken zählen mit ihren acht Beinen zu den Spinnentieren. Wie die Stechmücke auch, ernähren sich die kleinen Vampire vom Blut ihres Wirtes, brauchen aber zum Leben und zur Vermehrung bedeutend mehr Blut als sie.

[Weiterlesen ... Blutsauger auf dem Vormarsch](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Jun

[„Mein Po hat Grübchen, wenn er lacht“](#)



**„Lieber Orangenhaut, als gar kein Profil.“**

Im Laufe von Millionen Jahren setzte sich bei der Evolution stets das Beste, das Stärkste, das Schönste durch. Hat die Natur bei den Oberschenkeln der Frau weggeschaut oder wie erklärt sich dort der Zustand, der Frauen verzweifeln lässt? Und warum bekommen über 80 Prozent aller Frauen – und nur Frauen – diese hügelige Haut?

Eine Spurensuche von Martina Jansen

[Weiterlesen ... „Mein Po hat Grübchen, wenn er lacht“](#)

## [So überstehen Sie heiße Sommernächte](#)



### **Tipps für einen erholsamen Sommerschlaf**

Sommer, Shorts und Flip Flops – lange genug haben wir darauf gewartet. Im Büro mit einer Klimaanlage oder draußen im Biergarten lässt es sich auch gut aushalten, aber wenn wir nach Hause kommen, trifft uns im wahrsten Sinne des Wortes der Schlag. Die Luft steht, wir sind völlig durchgeschwitzt und denken mit Grauen daran, wie wir die kommende Nacht überstehen sollen.

## [Weiterlesen ... So überstehen Sie heiße Sommernächte](#)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [109](#)
- [110](#)
- [111](#)
- 112
- [113](#)
- [114](#)
- [115](#)
- [Vorwärts](#)

- [Ende »](#)