

23. Januar 2016

LOKAL *lust*

HALTERN AM SEE

Plattdeutsche Bühne

„Frau Meier wett Model“

Computerclub Senioren

Wenn Rentner begeistert im Internet surfen

KoKiBö

Vom Bolero zum Sakko mit Krawatte

Inklusionsfußball

Deutscher Meister - Nur der TUS!



Ein Magazin von
RSW|media
Menschen erreichen.



www.lokallust.de

EASY GLASS

- Autoglas-Reparatur
- Autoglas-Austausch
- Autoglas- und Gebäudefolie



An der Brinkwiese 2
45721 Haltern am See
Tel.: 0 23 64 - 9 49 91 91

Fax: 0 23 64 - 9 49 91 92
Mail: badberger@easyglass.de
www.easyglass.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr
(und nach Absprache)



www.bmw.de/x

Freude am Fahren



ACTION BEI ENGELMEIER.

MIT DEM NEUEN BMW X1 UND WEITEREN xDRIVE MODELLEN.

Abb. zeigt Sonderausstattungen

Starten Sie mit dem neuen BMW X1 optimal ins neue Jahr. Testen Sie das intelligente Allradsystem BMW xDrive in Action – gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Probefahrtermin mit einem BMW xDrive Modell Ihrer Wahl. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BMW xDrive optional im neuen BMW X1 verfügbar.

Leasingbeispiel: BMW X1 sDrive18d

Alpinweiss uni, Stoff 'Grid' anthrazit, Automatik Getriebe, Navigation, 17" LMR V-Speiche 560, Performance Control, Multifunktion fürs Lenkrad, Armauflage vorn, Ablagenpaket, Fußmatten in Velours, Reifendruckanzeige, Intelligenter Notruf, Regensensor mit Fahrlichtautomatik, Servotronic, Freisprecheinrichtung mit Bluetooth-Verbindung,.

Fahrzeugpreis:	36.200,00 EUR	Nettodarlehensbetrag:	31.654,63 EUR		
Leasingsonderzahlung:	3.999,00 EUR	Sollzinssatz p. a.*:	4,25 %		
Laufzeit:	36 Monate	Effektiver Jahreszins:	4,33 %		
Laufleistung p. a.:	10.000 km	Gesamtbetrag:	14.763,00 EUR	Mtl. Leasingrate:	299,00 EUR

Kraftstoffverbrauch innerorts: 5,1 l/100 km, außerorts: 3,9 l/100 km, kombiniert: 4,3 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 114 g/km, Energieeffizienzklasse: A.

Zzgl. 995,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Ein Angebot der BMW Bank GmbH. Stand 11/2015. Fahrzeug ausgestattet mit Automatic Getriebe.

* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zu Gast bei Engelmeier

Engelmeier GmbH
Firmensitz
Recklinghäuser Str. 54 a
45721 Haltern am See
Tel. 02364 9228-0
bmw-haltern.de



Was bringt uns 2016?

Ich hoffe, Sie sind gut ins neue Jahr gekommen. Für 2016 wünscht Ihnen das ganze Lokalt-Team Glück, Erfolg und vor allem viel Gesundheit. Weihnachten ging schnell vorbei, Silvester ebenso, der Alltag ist nach einer kurzen Arbeitspause längst wieder eingeleitet.

Was wird uns 2016 bringen? Das weiß keiner so genau, aber die ersten Tage begannen mit schlimmen Nachrichten. Die Silvesternacht von Köln oder das Attentat in Istanbul hat viel verändert in Deutschland. Die Anzeichen waren schon in 2015 nicht zu übersehen, aber die Gefahr rückt näher. Die Menschen haben Angst in ihrem eigenen Land, Terror und sexuelle Übergriffe, das kannte man in Deutschland nicht oder seit vielen Jahren nicht mehr. Als mir eine gute Freundin die Tage sagte, dass sie am liebsten zuhause bleiben würde und vor allem nicht mehr zu größeren Veranstaltungen geht, macht ei-

nen doch nachdenklich, oder? Ich will hier nicht auch noch eine Diskussion um Asylanten und schärferen Gesetzen entfachen, das tun die anderen Medien derzeit schon ausreichend genug. Aber ich mache mir auch so meine Gedanken. War es zunächst nur Angst um das Eigentum bei stetig zunehmenden Wohnungseinbrüchen, ist mittlerweile auch die Angst vor dem eigenen Leben dazu gekommen. Viele machen die Polizei verantwortlich, doch was können die tun? Greifen sie hart durch oder benutzen gar ihre Schußwaffe, wird vom Polizeistaat gesprochen. Machen sie nichts und schauen sie zu, wird wegen unterlassener Hilfeleistung geklagt.

Die Verantwortung trägt aus meiner Sicht die Politik. Über 16.000 Stellen bei der Polizei sind in den letzten Jahren in unserem Land eingespart worden. Die Ausrüstung entspricht nicht mehr den heutigen Anforderungen, die Po-

izei ist oft machtlos und bei der großen Menge an Kriminellen zu oft unterbesetzt. Dazu, so habe ich gelesen, fallen jetzt schon nicht mehr zählbare Überstunden der Beamten an, das ist das Ergebnis einer verantwortungslosen Sparpolitik.

Neulich sprach ich mit unserem Dorfpolizisten. Bei dem Wort „Dorf“ musste er lachen. Wir kennen uns schon seit Jahren. War er früher nur hier und für das Nachbardorf verantwortlich, hat er heute zwei Kleinstädte und zahlreiche Dörfer zu betreuen. Er allein, es sei denn, er fordert Verstärkung an. Aber woher soll die denn kommen?

Hoffen wir gemeinsam, dass es bald eine befriedigende Lösung geben wird.

Herzliche Grüße

Jürgen Rustemeyer

Inhaltsverzeichnis

Bürgerstiftung Haltern
Leseteam übergibt Spendenerlös aus den Weihnachtslesungen Seite 4



Plattdeutsche Bühne
„Frau Meier wett Model“ Seite 5



Computerclub Senioren
Wenn Rentner begeistert im Internet surfen Seite 10



Inklusionsfußball
Deutscher Meister - Nur der TUS! Seite 12

Sonderveröffentlichung Steuerberater
Neuigkeiten für die Steuererklärung 2015 Seite 18

Sonderveröffentlichung Wohnlust
Alles rund ums Heim Seite 20

Heinz Kallhoff
Plattdeutsche Kolumne Seite 22



KoKiBö
Vom Bolero zum Sakko mit Krawatte Seite 23

Forum pro vital
Functional Training im forumpro vital Seite 26

Region aktuell
Kleine Infos und Geschichten rund um Haltern Seite 27

Freizeitlust
Der Terminkalender Seite 30

HONDA
The Power of Dreams

Honda Frühstück
23. Januar 10-16 Uhr

ZEIT FÜR NEUES.
ERLEBEN SIE UNSERE NEUEN MODELLE.

Kraftstoffverbrauch Honda Modelle in l/100 km: kombiniert 6,4 – 3,6. CO2-Emissionen in g/km: 150 – 94. (Alle Werte gemessen nach 1999/94/EG.)

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Verkauf, Beratung und Probefahrt nur innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten.

AUTOHAUS
STÜBEN
... wo sonst!

Niederlassung der Autohaus
GLÜCKAUF GmbH & Co. KG
Bergstr. 211 - 213 • 45770 Marl
Tel. 0 23 65 / 69 834 - 0
www.autohaus-stueben.de

Für die Bürgerstiftung „Halterner für Halterner“: Leseteam übergibt Spendenerlös aus den Weihnachtslesungen



Christoph Sebbel und Leo Vorkamp (v.l.) von der Bürgerstiftung freuen sich über die Spende des Leseteams, v.l. Norbert und Barbara Wilken sowie Michael und Manuela Ritterbach.

„Die Grundidee war die Frage, wer liest in der Vorweihnachtszeit den Erwachsenen etwas vor“, erinnert sich Manuela Ritterbach. Das war vor 15 Jahren und seitdem haben Manuela und Michael Ritterbach sowie Barbara und Norbert Wilken Jahr für Jahr im schönen Ambiente des alten Rathauses in Haltern am See eine Mischung aus heiteren und besinnlichen, klassischen oder selbstgeschriebenen Geschichten zur Weihnachtszeit vorgelesen. Die Vorlesungen waren in all den Jahren immer sehr gut besucht, insgesamt kamen in den 15 Jahren knapp 3.000 Besucher und lauschten an 32 Vorlesungsabenden dem bewährten Leseteam.

Die beiden Ehepaare haben jeweils für einen guten Zweck vorgelesen und baten immer um eine Spende. So konnten in den Jahren über 10.000 Euro für verschiedene karitative Einrichtungen und Hilfsprojekte aus Haltern am See oder der Region gespendet werden. „Und wenn es am Schönsten ist, dann soll man bekanntlich aufhören“, sagte das vierköpfige Leseteam bei Ihrer letzten Vorlesung im Rahmen des Nikolausmarktes im vergangenen Monat. Nach 15 Jahren werden die Lesungen 2016 nicht mehr fortgesetzt, das Leseteam verordnet sich nach reiflicher Überlegung eine Schaffenspause.

10 JAHRE BÜRGERSTIFTUNG

Die Spende aus den Vorlesungen im vergangenen Jahr überreichten Manuela und Michael Ritterbach sowie Barbara und Norbert Wilken jetzt an die Bürgerstiftung „Halterner für Halterner“. 1210 Euro nahmen Christoph Sebbel und Leo Vorkamp jetzt für die Bürgerstiftung mit großem Dank entgegen. „Mit solch einer Summe haben wir nicht gerechnet, da fängt das Jubiläumsjahr der Bürgerstiftung ja gut an“, freuten sich beide Vorstandsmitglieder. Die Bürgerstiftung Haltern wurde 2006 von 83 Stiftern gegründet, da zu den rund 38.000 Bürgern der Stadt immer mehr Bedürftige zählen. Ziel war und ist es, Mitbür-

gern in Notlagen zu helfen, wenn keine anderen Hilfen greifen. Zudem sorgt die Stiftung dafür, dass in Haltern kein Kind aus finanziellen Gründen vom Mittagessen in den Schulen ausgeschlossen wird. Viele weitere Hilfsaktionen wird Ihr Stadtmagazin Lokallust in den kommenden Monaten des Jubiläumsjahres vorstellen. „Wir freuen uns immer wieder, welche schöne Ideen die Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt haben, um uns mit Spenden zu unterstützen“, sagt Christoph Sebbel und ruft natürlich zu weiteren Initiativen auf.

In den 10 Jahren hat die Bürgerstiftung bereits rund 210.000 Euro an Bedürftige, Institutionen und Menschen in Notlagen ausgeben.



Bürgerstiftung Haltern
Halterner für Halterner

**Wer sich informieren, mitarbeiten oder spenden möchte:
Bürgerstiftung „Halterner für Halterner“
E-Mail: buergerstiftung-haltern.de
www.buergerstiftung-haltern.de**

*Dekoration
für jedes
Ambiente*

DEKORATIONEN • TISCHGESTALTUNG • WOHNIDEEN

Tel. 02595 226

Schlosserstr. 24 · 59399 Olfen

www.prott-olfen.de

HOLZSTUDIO & DEKODESIGN

PROTT

**JETZT
FRÜHLINGS-
TRENDS 2016
ENTDECKEN!**

Unser Team freut
sich auf Sie!





Plattdeutsche Bühne Haltern
 „Frau Meier wett Model“
 Im neuen Stück der
 Plattdeutschen Bühne Haltern
 geht es nicht nur um Mode

„Am Ende des Satzes kannst du die Stimme noch ein wenig mehr anheben“, korrigiert Heinz Kallhof Nicole Bußmann, die die Rolle der Sabine Meyer spielt. Die Arme hinter dem Kopf verschränkt verfolgt das Urgestein der Plattdeutschen Bühne Haltern die Proben zum neuen Stück genau, schließlich ist er der Regisseur. Am 7. Februar wird die Komödie „Frau Meier wett Model“ in der Aula des Schulzentrums Haltern Premiere feiern.

Seit gut vier Monaten treffen sich die acht Laienschauspieler plus Souffleusen und eben Regisseur Heinz Kallhoff regelmäßig dienstags und donnerstags zur Probe. „So kurz vor der Premiere sind wir natürlich in der heißen Phase, da muss dann unter Umständen auch mal ein Zusatztermin eingefügt werden“, verrät Kallhoff. Er gehört noch zu den Gründungsmitgliedern, die 1988 die Plattdeutsche Bühne Haltern

ins Leben gerufen haben. Bis vor einigen Jahren hat er auch noch Anzeige

Ihr Spezialist für gutes Schlafen



Recklinghäuser Straße 152
 Haltern am See | Tel.: 0 23 64- 60 48 688
www.schlafrend.de

regelmäßig selbst auf den Brettern gestanden, „das geht aus

GESTALTEN DER LOKALLUST?

LOKALlust

Die RSW Media gibt monatlich zwei Stadtmagazine in Dorsten und Haltern am See mit einer Gesamtauflage von knapp 50.000 Exemplaren heraus. Dazu produzieren wir vier Mal im Jahr ein Lokallust-Spezial.

Für die grafische Gestaltung unserer Magazine suchen wir einen

Mediengestalter/Grafiker (m/w) auf freier Basis.

Ihre Aufgaben:

- Grafische und typografische Gestaltung der Lokallust
- Kreative Gestaltung von Werbe-Anzeigen unserer Kunden

Wir freuen uns auf eine/n Mitarbeiter/in mit einem guten Gespür für Layout und Design mit einem hohen Maß an Kreativität und voller Ideen.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an juergen.rustemeyer@rswmedia.de

www.lokallust.de



Spaß bei den Proben, aber...

gesundheitlichen Gründen leider nicht mehr“. Doch auf seine Erfahrung will hier keiner verzichten. Schließlich sucht er zusammen mit dem Vorsitzenden Uli Backmann die Stücke aus und übersetzt sie. Das Übersetzen ist erforderlich, da die meisten guten Komödien im Norddeutschen Platt verfasst sind, „die schreibe ich dann ins Münsterländer Platt um“. Und da ist Heinz Kallhoff pingelig, so wird in der Probe dann auch darauf geachtet, dass beispielsweise Jerry Schütter alias Modefotograf Berni C. Müggenburg nicht „uuk“ sondern „ook“ sagt. „Einige der Zuschauer merken das“, ist er sich sicher.

Das Platt sprechen ist den meisten Schauspielern der Theatergruppe, vor allem den Jüngeren, ohnehin nicht in die Wiege gelegt. „Einige lernen den Text fast wie eine Fremdsprache, um so erstaunlicher und anerkannter, wie gut das dann

am Ende klappt“, lobt Kallhoff. Platt werde, zumindest in dieser Region, im Alltag ohnehin kaum gesprochen, weiß der 69-jährige Halterner und tut alles dafür, die Mundart nicht gänzlich aussterben zu lassen. Schon seit Jahren verfasst er in unterschiedlichsten Medien, so auch hier, im Magazin „Lokallust Haltern“, Kolumnen in Plattdeutscher Sprache. Auch mit den Stücken der Plattdeutschen Bühne, 27 waren es seit der Gründung, will er dafür sorgen, dass „das Platt“ nicht vollständig verschwindet. „In Haltern ist die Resonanz auf unsere Stücke immer recht gut, in der Regel kommen insgesamt gut 1.200 Besucher“. Diese Zahl möchte die Gruppe auch in diesem Jahr gerne wieder erreichen. Auf der improvisierten Probenbühne im Gewölbekeller des alten Rathauses, normalerweise wird im Pfarrheim Josefhaus geprobt, ist es mittlerweile voll geworden. Neben Nicole Buß-

KARNEVAL RIESEN-AUSWAHL

ÜBER 1000...

- Kinder- (ab Gr. 74), Damen- u. Herren-Kostüme
- Hüte, Perücken, Masken
- Schminke, Haarspray, Deko und vieles mehr

Heim + Garten

Klosterstraße 6
46282 Dorsten
Tel. 0 23 62 / 2 68 87

Was nützt das beste Rezept, wenn man es nicht verwirklichen kann?

GP & KÜCHENSTUDIO

Koppelweg 10 · 48249 Dülmen
Telefon 02594 84344
www.g-p.kuechen.de

Küchen ganz persönlich

musterhaus küchen
FACHGESCHÄFT

Gemüse Fertiggerichte Fisch Pizza & Eis Baguettes

iglo FABRIKVERKAUF

iglo GmbH, Aeckern 1, 48734 Reken

Öffnungszeiten
Di., Mi. & Do.
10:30 Uhr - 19:00 Uhr

Wochenangebot:
www.iglo-fabrikverkauf.de

Einzelartikel in festen Verkaufseinheiten, teilweise Sonderware.

Nicht an gewerbliche Anbieter, nur solange der Vorrat reicht.



Verflixt, diese Krücke...



Regisseur Heinz Kallhoff beobachtet die Proben ganz genau.



Mimik und Gestik sind genau so wichtig.

mann alias Sabine Meyer und Jerry Schütter haben jetzt auch Reiner Gerdes als Kai Ludermann und Sandra Rottke als Frührentnerin Hilde Ludermann ins Geschehen eingegriffen. In dem Zwei-Akter von Fred Redmann geht es um den Traum von Sabine Meier - genannt „Biene“ und gespielt von Heidi David -, die Model für Mollige werden will. Ihr Verlobter Kai Ludermann ist

davon wenig begeistert, doch Unterstützung erfährt sie von ihrer Vermieterin und Namens-Vetterin Sabine Meyer mit „e y“. Die verwickelt sich in ein amüsanter Lügengeflecht, als Modefotograf Berni C. Müggenburg und Kai Ludermann sowie seine herrische Schwester Ludermann erscheinen.

Text und Fotos:
Hans-Jürgen Abenath

TERMINE UND KARTENVORVERKAUF



Welche Rolle Sabine Meyers Mann Wilfried, gespielt von Willi Deckling, Bienes Tante (Doris Niklas) und Überraschungsgast Karl (Erich Menker) in der Handlung einnehmen, können die Zuschauer bei der Premiere am Sonntag (7. Februar) und drei weiteren Aufführungen (Samstag, 13. Februar, Sonntag, 14. Februar und Sonntag, 21. Februar) erfahren. Sonntags beginnt die Vorstellung jeweils um 16.30 Uhr, am Samstag um 19 Uhr. Karten im Vorverkauf zum Preis von acht Euro sind bei Bilkenroth „genießen & schenken“ (Merschstraße 2) und in der Buchhandlung Kortenkamp (Markt 2) erhältlich. Neue Mitglieder sind bei der Plattdeutschen Bühne übrigens sehr gerne gesehen. Wer Interesse hat, kann sich mit Heinz Kallhoff unter heinz.kallhoff@t-online.de in Verbindung setzen.

brittapresse-design.de

MER VIELFALT. MER DORSTEN.

Mer ist mehr

Das neue Einkaufscenter in Dorsten.

... ab 3. März 2016
Große Eröffnung!



MERCADEN[®]
DORSTEN

MODE. MARKEN. MERCADEN.

Facebook: /mercaden.dorsten



GROSSER INVENTUR VERKAUF

RESO
NATÜRLICH WOHNEN

Ausstellungsstücke
reduziert!

bis zu
50%

Ausstellungsstücke



Auf alle Neubestellungen



**MATRATZE
GESCHENKT**

1 Matratze bezahlen,
die zweite gratis dazu

Beim Kauf einer Matratze aus unserem
Sonderkontingent erhalten Sie die
zweite passende Matratze
gratis dazu.

bis zu
50%
REDUZIERT

bis zu
20%*
RABATT

**Eine Hand wäscht
die andere.**

Bei RESO steht wieder die Inventur an. Jedes einzelne Möbelstück muss erfasst und für die Bilanz bewertet werden. Eine Menge Arbeit. Helfen Sie uns doch dabei. Dafür kommen wir Ihnen mit sensationellen Sparangeboten entgegen. Denn was verkauft ist, brauchen wir nicht mehr zu zählen. Profitieren Sie von Riesenrabatten bei unserem großen Inventurverkauf! Viel Spaß beim Sparen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Stephan Bernemann

Stephan Bernemann
- Geschäftsführer -

Viel Glück im
neuen Jahr!

**VERLÄNGERT BIS
14. FEBRUAR 2016**

Nur bis zum 28. Januar 2016

RESO
NATÜRLICH WOHNEN

2 x im Vest

RESO Möbel GmbH

Lohausstr. 24 · 45721 Haltern am See · Tel. 0 23 64 / 509 11 41
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 10–19 Uhr

Brassertstr. 115–121 · 45768 Marl · Tel. 0 23 65 / 20 19 62
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 10–19 Uhr



Computerclub Senioren in Haltern am See: WENN RENTNER BEGEISTERT IM INTERNET SURFEN

Die alte Dame googelt nach bequemen Schuhen. Gekonnt findet sie in der Suchmaschine verschiedenen Anbieter und schaut sich auf ihrem Tablet die einzelnen Modelle ganz genau an. „Sicher ist es etwas kompliziert, aber hier im Club lernen wir ja, wie es geht“, sagt Wilma Plucinski, sie ist 75 Jahre alt.

An diesem Morgen sind zwei Räume im Pfarrheim St. Andreas in Hullern belegt vom Computerclub Senioren in Haltern am See. In dem einen Raum sitzen die „Tabletten“, die also mit Tablets, im anderen die Besitzer von Laptops. Eines haben alle Teilnehmer gemeinsam, sie sind Rentner und kennen sich mehr oder weniger schon gut aus in der PC-Welt von heute.

Fragen werden gestellt, die von Initiator Klaus Büttner im Tablet-Raum und von Sigmar Schmidt im Laptop-Bereich geduldig beantwortet werden. Beide nehmen den Senioren in den Kursen die Angst vor dem Computer.

Ein Herr möchte wissen, ob er



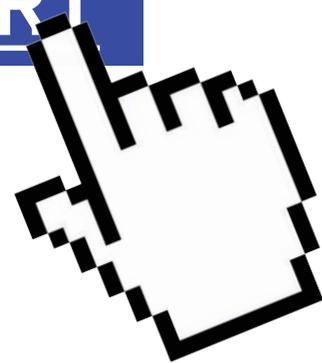
denn auch in seinem Urlaubsort Internet hat und wie er ins Netz kommt. Eine Dame fragt, wie sie denn auf eine E-Mail antworten kann und der Mann mit dem Laptop sagt, sein Bildschirm wäre zu klein, einiges sei einfach

verschwunden.

In gemütlicher Runde wird der Umgang mit Laptop oder Tablet geübt. Einigen Senioren fällt es leicht, andere tun sich schwer. Doch nach zwei Stunden haben alle Teilnehmer auch an diesem Tag wieder einmal etwas Neues gelernt.

Anfangen hat alles vor zwei Jahren. In Hullern lädt die kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands) seit je her regelmäßig zu einem gemütlichen Frühstück ins Pfarrheim St. Andreas ein, zu dem vorrangig

Senioren aus Hullern, Haltern aber auch aus Lüdinghausen kommen. Immer wieder gab es bei den vielen Gesprächen mal Fragen zur Computernutzung. „Dazu bin ich zu alt“ oder „Was soll ich damit“, war zu hören, aber auch das gestiegene Interesse, mal den Umgang mit Computern zu lernen. Es entstand schließlich der Computerclub „Senioren in Haltern am See“. Zum ersten nachmittäglichen Informationstermin vor zwei Jahren kamen über 25 interessierte Senioren. Thema war, Se-



Schneeketten für Ihren Winterurlaub erhalten Sie in Ihrer ADAC Geschäftsstelle

Achtung
Winterrüstungspflicht in
vielen europäischen Ländern



pewag Brenta 9

- 9 mm Kette für Fahrzeuge mit engen Radkästen
- einfache Montage
- flacher patentierter Verschluss
- vibrationsarm durch die niedrige Bauhöhe

59€



pewag Ringautomatic S

- Bügel-Schnellmontage-Kette
- Automaticverschluss mit Zugkette
- geringe Bauhöhe
- wendbar = doppelte Lebensdauer
- schnelle und leichte Montage
- besonders geeignet für PKW mit Heckantrieb und hoher KW-Leistung

115€
Rückgabegarantie für diese Kette

**ADAC Geschäftsstelle, Martinstr. 11,
45657 Recklinghausen, 02361-15420**

ADAC

Sitz des Unternehmens: Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund

ADAC Westfalen e.V.

www.geburtshilfe-kkrn.de

geburtshilfe
im KKRN Katholisches Klinikum
Ruhgebiet Nord

Einladung

zum Infoabend für werdende Eltern
mit anschließender Kreißsalführung

Jeden letzten Montag im Monat, um 17.30 Uhr

**St. Sixtus-Hospital
Haltern am See
Cafeteria, Gartenstr. 2
45721 Haltern am See
Telefon 02364 104-24211**

Wir informieren Sie über die vielfältigen Möglichkeiten einer entspannten Geburt und klären Sie über schmerzlindernde Maßnahmen wie Akupunktur, Homöopathie, Hypnose und PDA auf. Zusätzlich bieten wir Ihnen durch unsere Kurse eine umfangreiche Elternschule an.

Wir freuen uns auf Sie.
Chefarzt Dr. med. Stefan Wilhelms
und sein Team



Da muss man sich schon konzentrieren.

nieren wollen und sollen auf der Höhe der Zeit sein. Gerade die Welt des Internets und andere Annehmlichkeiten erschließen sich durch die Nutzung eines Tischcomputers, Laptops oder Tablet-PCs.

Zwei Stunden wurde bei Kaffee und Plätzchen über die Geheimnisse eines Computers gesprochen. Wie ein Computer von innen aufgebaut ist und was eine Festplatte macht, wozu ein Motherboard nötig ist und was mit Disketten gemacht wird. Diese Teile konnten in die Hand genommen werden und damit wurde hautnah die Angst genommen. Das Verständnis, wie nun so ein Computer funktioniert, wurde so vermittelt. Am Ende der schnell vergangenen zwei Stunden wurden die Senioren gefragt, ob denn weiterhin Interesse besteht und ob sie sich nun in die digitale Welt begeben wollen. Begeistert haben alle gefragt: "Wann geht es denn weiter?" Das war die Frage aller Fragen, denn das Pfarrheim war nicht ans Internet

angeschlossen. Nötig war die Anschaffung eines Routers und eine Lan-Leitung musste aus dem Nachbarhaus, in dem das Sekretariat der Pfarrgemeinde ist, gelegt werden.

Zum ersten Computer-Treff „Senioren an die Computer“ kamen rund 30 Senioren mit Laptop und Tablet unter dem Arm und folgten von nun an gespannt, was das denn nun alles bedeutet, wie z.B. eine e-Mail-Adresse eingerichtet wird, wie man ins Internet kommt und was man dazu benötigt.

Es stellte sich auch heraus, dass der eine oder andere noch gar keinen Internetanschluss zu Hause hatte. „Was muss ich tun um so was zu bekommen?“, war dann gleich eine der ersten Fragen die beantwortet werden mussten.

Die Treffen finden mittlerweile regelmässig statt, jeweils zwei Stunden trifft sich der Club zweimal im Monat (1. und 3. Mittwoch).

Neben Wilma Plucinski und Elisabeth Weber, die jedes Mal da-



Klaus Büttner hört sich geduldig die Fragen der Teilnehmer an und hilft, wo er kann.

für sorgen, dass Wasser und Kaffee bereit steht und Tische und Stühle gerückt werden, gesellte sich Siegmund Schmidt dazu, der entlastend die Besitzer von Laptops schult. Anfänglich wurde versucht, die Laptops und die Tabletbesitzer gemeinsam zu betreuen, dies erwies sich als nicht durchführbar, da doch die Handhabung beider Geräte zu unterschiedlich ist.

Bei dem Treffen wird vor allem auf die Fragen der Nutzer eingegangen. So entwickeln sich immer wieder neue Erkenntnisse. „Ich muss zugeben, dass auch ich manchmal dazulerne, indem ich dann ein Problem mit nach Hause nehme und dort dann in Ruhe dieses Problem löse,“ stellt Klaus Büttner, der lange Jahre in der Fernsehproduktion beim WDR tätig war, fest. Die Lösung wird dann auch

sofort auf der Webseite, senioren-haltern.de, in der Community "ComputerTreff" und auch im Forum veröffentlicht. Gerade diese Webseite bietet allen die Möglichkeit, sich auch außerhalb der Treffen auszutauschen. Die Begeisterung wächst stetig, mittlerweile wird schon eingehend diskutiert über Erfahrungen im Internet, Skype, über die Verwaltung von Urlaubsbildern, e-Mails, chatten oder das Einkaufen im Internet. In der Zwischenzeit ist Rolf Golubski als Beantworter von Fragen dazu gestoßen. Der besondere Service ist der „Hausbesuch“ bei einem Clubmitglied. Bei den meist zweistündigen Hausbesuchen können dann in aller Ruhe intensiv dem Tablet- und Laptopbesitzer die letzten relevanten Geheimnisse vermittelt werden.



Der neue Touran. Allem gewachsen.

Der neue Touran spricht für sich – mit seinen vielfältigen kommunikativen Innovationen. Und mit seinen Optionsausstattungen wie WLAN¹, App Connect und der elektronischen Sprachverstärkung macht er von sich reden. **Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns. Wir beraten Sie gerne persönlich.**

Touran Trendline BlueMotion Technology 1,2 l TSI 81 kW (110 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 6,8/ außerorts 4,6/ kombiniert 5,4/CO₂-Emission kombiniert 126,0 g/km.

Ausstattung: Radio "Composition Touch", Klimaanlage, Müdigkeitserkennung, Multikollisionsbremse, Proaktives Insassenschutzsystem uvm.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis: 21.490,00 €

inkl. Erlebnisaufholung in der Autostadt Wolfsburg

Anzahlung:	5.950,00 €
Nettodarlehensbetrag:	15.540,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	3,83 %
Effektiver Jahreszins:	3,90 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	9.875,97 €
Gesamtbetrag:	23.457,97 €

48 Monatsraten à 159,00 €²

¹ Funktioniert ausschließlich mit dem CarStick. ² Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.volkswagenbank.de und bei uns. ³ Bei allen neuen Modellen 2 Jahre Herstellergarantie und bis zu max. 3 Jahre Anschlussgarantie durch den Hersteller optional. Über die weiteren Einzelheiten zur Garantie informieren wir Sie gern. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Das Auto.

Ihr Volkswagen Partner

Leonhard Keysberg GmbH

Volkswagen in Haltern am See seit 1955

Recklinghäuser Straße 94 - 96 · 45721 Haltern am See
Tel. 02364/9261-0 · info@keysberg.de · www.keysberg.de

Computerclub „Senioren in Haltern am See“

Nächstes Treffen: 3. Februar 2016

Pfarrheim St. Andreas Hullern,

E-Mail: mail@senioren-haltern.de, www.senioren-haltern.de

Ansprechpartner: Klaus Büttner, 0171-8360350

und Wilma Plucinski, 02364-5950





DEUTSCHER MEISTER - NUR DER TUS!

In der Fußballabteilung des TuS Haltern wird Inklusion groß geschrieben

Der TuS Haltern ist aktueller Deutscher Fußballmeister! Nein – der Verfasser dieses Artikels hat keinen Ball zu hart an den Kopf bekommen und bringt da jetzt etwas gehörig durcheinander. Die Integrative Mannschaft des heimischen Sportvereins erspielte sich in der Tat im September des vergangenen Jahres den Titel des Deutschen Fußballmeisters der Werkstätten für behinderte Menschen. „Ein Titel, auf den wir stolz sind und den wir uns hart

erarbeitet haben“, sagt Martin Stock, der zusammen mit Klaus Tykwer das Team trainiert. Seit dem Jahr 2010 besteht die Kooperation zwischen der Werkstatt der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen und dem TuS Haltern. „Eine Zusammenarbeit, die sofort auf fruchtbaren Boden gefallen ist“, resümiert Klaus Tykwer, der als Mitarbei-

Martin Stock (r.) und Klaus Tykwer trainieren seit 2010 die Integrative Mannschaft des TuS Haltern. Foto: Abenath

Tufan Civilik (r.) setzt sich gegen seinen Gegner aus Hannover durch. Foto: TuS Haltern

ter der Diakonie und Vereinsmitglied vom TuS Haltern die Kooperation angeregt hat. Fußball gespielt wurde in den Werkstätten der Diakonie auch vorher schon, doch seit fünf Jahren ist die Mannschaft ein vollwertiges Mitglied der Fußballabteilung des TuS.

„Die Deutsche Meisterschaft war natürlich das Sahnehäubchen, doch ebenso wichtig war von Anfang an der Gedanke einer praktizierten Inklusion - und das ist uns, glaube ich, gut gelungen“, da ist sich Klaus Tykwer sicher. Man habe aber auch von Seiten der Vereinsführung sofort alle Unterstützung bekommen. „Mittlerweile gehören die Spieler der Integrativen Mannschaft genauso zum Verein wie alle anderen auch“, bestätigt Martin Stock, sie würden im Training gleichwertig behandelt. „In Watte packe ich sie nicht, wer gut trainiert und seine Leistung bringt, spielt und wer glaubt, er brauche sich nicht in die Mannschaft einzufügen, der kann auch schon mal vom Training nach Hause geschickt werden; ist aber beim nächsten Mal mit Sicherheit wieder da und dann klappt es auch“, lacht Stock. Der 52-Jährige ist seit 37 Jahren beim TuS Haltern und macht

den Eindruck, dass ihn wenig erschüttern kann: „Die Arbeit mit der Integrativen Mannschaft ist allerdings schon eine Herausforderung gewesen, da ich ja nicht wusste, was mich erwartet, doch mittlerweile macht es richtig Spaß, vor allem, weil wir auch Erfolg haben“.

Neben der Deutschen Meisterschaft, die seit 15 Jahren vom DFB organisiert und in einem

viertägigen Turnier ausgetragen wird, gibt es auch noch einen Ligabetrieb, der über die gesamte Saison läuft. Auch hier mischen die Kicker des TuS Haltern immer ganz oben mit. „Ein Wettbewerb, der von unseren Spielern oft noch höher eingeschätzt wird“, sagt Klaus Tykwer, „denn im Gegensatz zur Deutschen Meisterschaft treten sie hier nicht als Mannschaft der Recklinghäuser Werkstätten auf, sondern als Team des TuS Haltern und werden damit mehr als „ganz normale“ Mannschaft gesehen, was die meisten Spieler als sehr angenehm empfinden. Viele tragen ihre Trainingsjacke mit der Aufschrift TuS Haltern auch in der Freizeit. Ich glaube, mit der Aufschrift Recklinghäuser Werkstätten würden sie das nicht tun“.

Apropos „normale“ Mannschaft: Natürlich ist es auch möglich, dass Spieler aus dem Integrativen Team in einer der drei Mannschaften des TuS Haltern spielen könnten. „Es gibt da einige, die ganz sicher das Niveau haben, um mindestens in der zweiten Mannschaft eingesetzt werden zu können. Doch diesen Schritt zu gehen, da tun sich die meisten sehr schwer; die Angst, da nicht bestehen zu können, scheint doch noch sehr groß zu sein“, glaubt Martin Stock. „Doch auch das werden wir noch schaffen“, ist sich Klaus Tykwer sicher.

Gegen eine Verstärkung des Teams haben die beiden Trainer im Übrigen nichts einzuwenden. Wer in dem Integrativen Team mitkicken will, kann sich mit Klaus Tykwer oder Martin Stock (www.tus-haltern.de/site/fussball/integrative-fussballer) in Verbindung setzen oder dienstags in der Zeit von 14.30 bis 16 Uhr beim Training auf dem Kunstrasenplatz des TuS Haltern am Ernst-August-Schmale-Platz 1 vorbeikommen.

Miguel Overfeld (l.) darf sich auch Deutscher Meister nennen.
Foto: TuS Haltern

**AM PREIS SPAREN,
NICHT AM FAHRSPASS.**



Innovation
that excites



MICRA VISIA FIRST
1.2 l, 59 kW (80 PS)

UNSER PREIS
€ 9.590,-¹

- Klimaanlage
- 6 Airbags
- ABS und ESP
- Schalteempfehlung
- Servolenkung
- Zentralverriegelung

JETZT PROBE FAHREN

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 6,1, außerorts 4,3, kombiniert 5,0; CO₂-Emissionen kombiniert 115,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse C.

Abb. zeigt Sonderausstattung ¹ Der Preis für eine Tageszulassung

**Inkl. Schutzpaket: Kofferraumschutzmatte,
Fußmatten und Schmutzfänger vorn und hinten**



Automobile J. Heddier GmbH
Recklinghäuser Str. 122 • 45721 Haltern am See
Tel.: 0 23 64/10 54 60

ATH Autohaus Heddier GmbH
Plaggenbahn 2 • 46282 Dorsten
Tel.: 0 23 62/99 20-0

www.nissan-heddier.de

Sie interessieren sich für eine **Anzeige?**

LOKAL *lust*

Elke Rustemeyer
Telefon 0 23 03 - 53 98 64
Mail: elke.rustemeyer@rswmedia.de

www.lokallust.de

Licht Factory

www.lichtfactory.com

Haltern am See · Annabergstraße 162 · (02364) 50 60 90



Gewerbepark 300m vom
Mersch Raiffeisen/Hagebau



Mo.-Fr. 9-18
Sa. 9-16

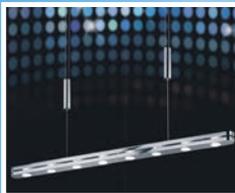
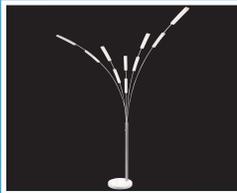
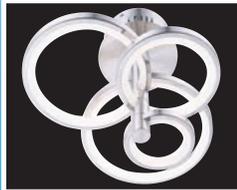


am
Haus



LED-INFO

- 80% Energie sparen
- Extrem hohe Lichtleistung
- Lange Lebensdauer
- Amortisiert sich im ersten Jahr
- Hohe Energieeffizienz
- Schnellstart
- Geringe Wärmeentwicklung
- Absolut wartungsfrei
- Umweltfreundlich



SERVICE

Fachgerechte
Leuchtenmontage
durch unsere
Elektriker zum
Festpreis!

1 Leuchte 39,- €
2 Leuchten 69,- €

inkl. Lieferung!

WIR SIND LED

Tipps und
kostenlose Planung,
bei Modernisierung,
Neubau, Umrüstung,
insbesondere
auf aktuelle
LED Technik.

NEUJAHRSRABATT 20% AUF ALLES

* Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren Einkauf bei uns.

8. FEBRUAR 2016

ROSENMONTAG



Wie jeden Tag wartet unser frischer
Jegafredo Espresso und Kaffee auf Sie!



Frische Berliner
an beiden Tagen!



SONNTAG, 7. FEBRUAR 13:00 - 18:00 UHR

VERKAUFSOFFEN!

LOKAL *lust*

VR *tours*

Gehen Sie auf Reisen mit den Fachexperten aus Ihrer Stadt oder mit den Reiseprofis von VRtours. Im April starten wir unser Leserreisen-Programm mit einem Klassiker, einer Tagesfahrt zum Frühlingspark **Keukenhof** in Lisse. Höhepunkte unserer Leserreisen der ersten Jahreshälfte finden Sie auf dieser Seite. Ende September steht noch eine **E-Bike Tour** an die **Mosel** an und in Planung ist eine weitere Fahrt mit dem **Oldtimer-Bus „Fahrt ins Blaue“** am Samstag, 10. September 2016. In der Weihnachtszeit bieten wir eine **4-Tage Adventsfahrt Dresden** zum Striezelmarkt vom 8. bis 12. Dezember 2016 an, mit Stadtrundfahrt, Besichtigungen und Rahmenprogramm sowie eine Tagesfahrt zum **Weihnachtsmarkt Xanten** am Samstag, 26. November 2016. Alle Reisen und Informationen finden Sie im Internet oder auf Anfrage.



WANDERREISE EIFEL

„Auf dem Eifelsteig mit Wanderführer Wolfgang Prohl“

3-Tage Busreise 10.-12.06.2016
Preis pro Person im DZ/HP

€ 299,-



KEUKENHOF

„Der schönste Frühlingspark der Welt!“

Samstag 09.04.2016
Hin- und Rückfahrt
inkl. Eintritt

Preis p.Erw.

€ 49,-



OLDTIMER-TOUR

„Wunderschönes Münsterland“

Samstag 21.05.2016
vielseitiges, interessantes
Rahmenprogramm
Preis p.P.

€ 94,-



SCHOTTLAND

„Whisky-Tour mit Experten der Fa. Bilkenroth“

6-Tage Busreise 11.-16.05.2016
Destillieren & Rahmenprogramm
Preis p.P.
im DZ/F

€ 749,-

Veranstalter: VRtours-Vestischer Reisedienst,
Erhard Zieger GmbH & Co. KG, Annabergstr. 17, 45721 Haltern am See

Beratung & Buchung unter: **Tel.: 0 23 64 / 92 07-40 u. 41**
Detail-Informationen auch im Internet unter www.vr-tours.de



INDIVIDUELLE
EINRICHTUNGEN
FÜR INDIVIDUELLE
MENSCHEN!

Rudolf-Diesel-Straße 17 | 59399 Olfen
Fon: 0 25 95 - 10 50 | Fax: 0 25 95 - 93 73
www.eichenmoebel-schulte.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 16.00 Uhr

Sonntags freie Möbelschau
14.00 - 17.00 Uhr (keine Beratung/Verkauf)

ALFONS SCHULTE
WOHNMANUFAKTUR & EICHENMÖBEL

**KLEINE PREISE
GROSSE AUSWAHL
AN AKTUELLER HERBST/WINTERWARE!**

Schuh-Eck
Reinermann Marktstraße 2 • Dülmen
immer einen Schritt voraus

HECKMANN MODE, DIE ÜBERRASCHT!



Lisa Klinger, Modeberaterin und Einkäuferin für Segmente des Obergeschosses bei Heckmann: "Die Sortimente mit zu gestalten motiviert mich jeden Tag und wenn die ausgesuchten Trends dann auch beim Kunden mit gleicher Begeisterung ankommen, macht uns das auch ein wenig stolz".

DIE NEUE PHILOSOPHIE EINES FAMILIENUNTERNEHMENS

„Heckmann macht Lust auf Mode“ schrieben wir im Dezember und stellten die Familie des Modehauses in Haltern am See vor. In dieser Ausgabe stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Mittelpunkt, die einen erheblichen Anteil am Unternehmenserfolg haben. Das traditionelle Familienunternehmen hat nämlich unlängst für seine Kundinnen eine besondere Mode-Philosophie entwickelt. „Wir arbeiten zusammen, wir - das sind insgesamt 45 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die gemeinsam am Erfolg arbeiten“, sagt Peter Heckmann. Konkret heißt das, dass vor rund eineinhalb Jahren die typische und im gesamten Handel gängige Verkaufsprämie für die Modeberaterinnen bei Heckmann abgeschafft

wurde. Heute ist das ganze Team für den Unternehmenserfolg gemeinsam verantwortlich. „Hast du eventuell eine Idee, welche Schuhe optisch am besten wirken zu diesem Kleid, was die Kundin gerade probiert?“ oder „Hast Du eine Idee, welches Oberteil dieses Outfit abrunden könnte?“ - Die Kundenberaterinnen helfen sich unter einander, damit die Kundin sich wohl fühlt, dabei aber nicht bedrängt wird. Dazu kommen kleine Aufmerksamkeiten wie der aromatische Kaffee oder das vertrauensvolle, freundschaftliche Gespräch, was der Kundin wohl am besten steht. „Das ist unsere Familien-Philosophie, wie wir Mode verkaufen möchten. Hat eine Mitarbeiterin viel zu tun, hilft die andere sofort



mit und räumt die anprobierten Sachen wieder weg“, sagt Annette Heckmann. Der Erfolg zählt im Ganzen und durch die Ergebnisse ist das Team in den vergangenen eineinhalb Jahren zusammen gewachsen. „Es hat sich eine Eigen-dynamik entwickelt“, freut sich Annette Heckmann.

AUS- UND WEITERBILDUNG

Kaum eine Branche lebt so von Veränderungen, wie die Modebranche. In Fachseminaren werden daher verschiedene Modeberaterinnen des Hauses immer wieder geschult und sammeln Spezialkenntnisse. Was die Mitarbeiterin zum Beispiel bei MARC CAIN

Wussten Sie schon?

- Das Familienunternehmen Heckmann beschäftigt insgesamt 45 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- davon sind 20 Modeberaterinnen im Modehaus Heckmann tätig
- und 14 Modeberaterinnen bilden

- das Team im Modewerk
- 11 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen das Verkaufsteam in den Bereichen Waren- auszeichnung, Administration, Verwaltung und Reinigung

- 1 Auszubildende erlernt aktuell den Beruf der Kauffrau im Einzelhandel
- 1 Auszubildende ist gerade ins Team übernommen worden
- Das Familienunternehmen Heck-

- mann bietet auch Schülerpraktika an, 2015 waren es acht Praktikaplätze
- Viele Mitarbeiterinnen sind schon sehr lange bei Heckmann beschäftigt, einige schon über 25 Jahre

CODELLO | COMMA | COMMA C.I. | GARCIA | HALLHUBER | HERRLICHER | KENNEL&SCHMENGER | LIEBESKIND



Christiane Kortbus, Modeberaterin bei Heckmann: "Mir macht Mode extrem viel Spaß und meine größte Motivation ist es, wenn ich diesen Spaß auf unsere Kunden übertragen kann".



Marianne Koch; Modeberaterin bei Heckmann: "Es macht einfach Spaß, Kunden jeder Altersgruppe mit tollen und wirklich neuen Modeideen zu überraschen".

hört, gibt sie im Kolleginnenkreis weiter. Da wächst das Verständnis für Modetrends bei allen Beraterinnen. Zudem arbeitet das Modehaus Heckmann eng mit einer Agentur zusammen, die die neuesten Modetrends für einen internen Vortrag auf einer DVD zur Verfügung stellt. „Gemeinsam sitzen wir zusammen, präsentieren die DVD und diskutieren die Trends, die vielleicht auch bald nach Haltern kommen“, beschreibt Peter Heckmann.

FARB- UND STYLEBERATUNG

Es gibt die sportliche, die modische und die elegante Moderichtung. Die Modeberaterin von Heckmann hat das richtige Auge, um zu erkennen, was der Kundin am besten steht und gefällt. „Ach, das hätte ich gar nicht aus dem Regal geholt“, ist das vielleicht größte Kompliment einer Kundin beim Anprobieren. Oder ein „WOW“ ist die Bestätigung für die Fachkompetenz und erzeugt ein gutes und freudiges Gefühl bei der Kundin. „Wir wollen unsere Kundinnen immer wieder überraschen und damit ihr Vertrauen gewinnen“, sagt Annette Heckmann. Die Wünsche der Kundinnen mittragen, aber auch die individuelle Style- und Farbberatung der Modeberaterinnen, das sind die Vorzüge eines Familienunternehmens.



Margeritta Zeller, Auszubildende bei Heckmann: "Es ist toll, von einem solchem Team ausgebildet zu werden. Ich habe jede Menge Freiheiten und kann auch schon aktiv mit gestalten".

MODE IST EMOTION

Peter Heckmann weiß, dass Mode nur noch in volle Kleiderschränke verkauft wird. Emotionen müssen daher geschaffen werden, die zum Modekauf animieren. Das Schaufenster ist hierfür ein geeignetes Werbemittel, um den Kundinnen zu zeigen, wie die Mode aktuell aussieht. Noch besser: im Hause sind es die Modeberaterinnen von Heckmann, die diese Emotionen transportieren, die Heckmann-Mode selber tragen und präsentieren. Da hören die Mitarbeiter immer häufiger den Wunsch der Kundinnen nach dem gerade von den Modeberaterinnen getragenen Outfit. So macht Mode verkaufen Spaß, so überrascht man seine Kundinnen, so transportiert man Mode, so ist das Modehaus Heckmann.



Heckmann räumt das Winterlager aktuell radikal, da es im Frühjahr wieder viel Neues zu entdecken gibt und wieder einiges umgebaut oder vergrößert wird!

Neu ins Sortiment genommen wird zum Beispiel CARTOON als modischer Lieferant. CARTOON erhält eine neue Shopfläche direkt im Erdgeschoss.

Trendmode in kommerziellen Preislagen bietet BETTY & CO., ein neues Lifestyle Produkt mit trendigen und konsumiger Sportswear. BETTY & Co. überzeugt durch ein tolles Preis-Leistungsverhältnis und das alles bis Größe 46! In Haltern am See stellt Betty & Co. einen seiner ersten Original-Shops vor mit einem großen Auftritt für eine neue Marke.

Eine neue GARCIA Fläche im Eingangsbereich des Modehauses bietet eine starke sportive Jeansmarke, die durch ein tolles Preis-Leistungsverhältnis überzeugt und eine neue modische Kollektion aus Holland bereit hält.

Für die Classic-Women hat sich die Familie Heckmann entschieden, GERRY WEBER und auch RABE wieder ins Sortiment aufzunehmen, „da viele Kunden

diesen Wunsch an uns heran getragen haben. Hiermit setzen wir den Kundenwunsch direkt um“, verspricht Peter Heckmann.

MARC O'POLO wird zukünftig auf noch größerer Fläche präsentiert und um die Kollektion MARC O'POLO Schuhe & Accessoires sowie die neue Kollektion MARC O'POLO denim erweitert, so dass ein aussergewöhnlicher MARC O' POLO Auftritt im Heckmann Modehaus entsteht.

„Zudem bauen wir den Modern women Bereich um HALLHUBER mit Marken wie CINQUE, MARC AUREL oder DRYKORN weiter aus. Ebenso wird der Bereich Schuhe nach einer tollen ersten Saison erweitert. Es kommen Marken wie SUPERGA im Sportswearbereich hinzu

und ergänzen die Angebote um PALLADIUM oder auch MARC O'POLO“, beschreibt Peter Heckmann. Für den femininen Bereich hat Heckmann HÖGL entdeckt, eine Schuhmarke mit einer sensationellen Passform und aussergewöhnlichen Preislagen! Mit dieser Auswahl sucht das Heckmann-Team die Verbindung zu Kleid und Anlass!



Heckmann

fashion for women

www.mode-heckmann.de

PALLADIUM | PLEASE | PLOMO O PLATA | RAFFAELLO ROSSI | RICH&ROYAL | SUPERGA | YIPPIE HIPPIE | YAYA



Jedes Jahr aufs Neue steht für Arbeitnehmer die meist lästige Aufgabe der Steuererklärung an. Stichtag in diesem Jahr ist der 31. Mai 2016, dann müssen alle Unterlagen für das gerade abgelaufene Jahr 2015 beim Finanzamt eingegangen sein. Obwohl das deutsche Steuerrecht sehr komplex ist, umfangreich und zudem ständig geändert wird, nutzen nur 40 Prozent der Steuerpflichtigen die Dienste eines Steuerberaters. Doch professionelle Hilfe lohnt sich meist, will man nicht Gefahr laufen, auf viel Geld zu verzichten. Wer keine Steuererklärung abgibt, verzichtet im Durchschnitt auf eine Steuerrückzahlung zwischen 800 und 1000 Euro. Mit Hilfe eines Steuerberaters ist oft sogar mehr drin. Zudem gewinnt der Steuerpflichtige den Vorteil auf Fristverlängerung bis zum 31. Dezember. Dennoch ist die frühzeitige Abgabe empfehlenswert. Wer eine Steuerrückzahlung erwarten darf, gibt dem Staat sonst unnötig lange ein zinsloses Darlehen.

Gleichgültig ob mit oder ohne professionelle Hilfe, der Steuerzahler muss für die Erklärung seine steuerrelevanten Belege herausuchen und sortieren. Dabei hilft ein Beratungsgespräch beim Steuerprofi, welche Belege im Einzelfall relevant sind und sich steuermindernd auswirken. So lässt sich der Aufwand zumindest minimieren.

■ EINKÜNFTE:

Dazu gehört die Lohnsteuerbescheinigung des Arbeitgebers auf der neben dem Bruttolohn auch die bereits gezahlte Lohnsteuer, Kirchensteuer, Solidaritätszuschlag sowie die geleisteten Sozialversicherungsbeiträge vermerkt sind, aufgeschlüsselt nach Arbeitnehmer und Arbeitgeberanteilen. Diese Daten übermittelt mittlerweile der Arbeitgeber elektronisch an die zuständigen Finanzämter. Diese Angaben müssen in die Steuerformulare übertragen werden. Sind weitere Einkünfte vorhanden, müssen Belege beigefügt werden, etwa für Elterngeld, Arbeitslosen- und Mutterchaftsgeld, Renten oder vermögenswirksame Leistungen oder Einkünfte aus Kapitalvermögen. Mit all diesen Daten errechnet das Finanzamt die maximale Einkommensteuer für das Jahr 2015.

■ WERBUNGSKOSTEN:

Hier müssen sämtliche Ausgaben gesammelt werden, die in die Kategorie Werbungskosten fallen. Pauschal werden jedem Steuerzahler Werbungskosten von 1.000

Euro zuerkannt, die automatisch steuermindernd angesetzt werden. Nur wer Belege für höhere Ausgaben beibringen kann, drückt seine Steuerlast. Beispiele: Fahrt zur Arbeit, egal ob mit Auto, Motorrad, Fahrrad oder zu Fuß: Pro Kilometer erkennt das Finanzamt 30 Cent an. Oder etwa Reisekosten, Arbeitsmittel wie Computer, Anzeige

Steuerberater
König



Heinz-Wilhelm König
- Steuerberater -

Lippspieker 1
45721 Haltern am See
Tel.: 02364/ 16 90 52
koenig-stb@t-online.de

Werkzeug, Fachliteratur oder Berufsbekleidung, die Kosten des beruflich genutzten heimischen Arbeitszimmers, Ausgaben für Fortbildungen oder beruflich veranlasste Umzüge. Grundsätzlich können Werbungskosten in unbegrenzter Höhe geltend gemacht werden.

■ AUFWENDUNG FÜR KINDER:

Hier sollten alle Rechnungsbelege gesammelt werden für die Betreuung und Ausbildung der Kinder. Das können Ausgaben für die Kindertagesstätte, die Tagesmutter oder auch das Schulgeld

www.stb-skrok.de



SKROK|WITTKEMPER & PARTNER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

**Beratung aus
einer Hand.**

- Steuerberatung
- Unternehmensberatung
- Rechtsberatung im Rahmen §5 Abs. 1,2 RDG
- Existenzgründungsberatung
- Fachberater für Sanierung und Insolvenzverwaltung (DStV e.V.)
- Treuhandverwaltung



Gelsenkirchen
& **Haltern am See**

Fon 0209 800 830-0 • Daimlerstr. 14 • 45891 Gelsenkirchen
Fon 02364 9395-0 • Weseler Str. 126 • 45721 Haltern am See

sein. Privatversicherte können auch die Ausgaben für die Krankenversicherung des Nachwuchses angeben. Eltern jugendlicher oder erwachsener Kinder können zudem die Kosten der ersten Berufsausbildung ohne Arbeitsvertrag geltend machen, also etwa Studiengebühren, Fachbücher, Unterkunft oder Verpflegung.

AUSSERGEWÖHNLICHE BELASTUNGEN:

Außergewöhnlichen Belastungen sind zum Beispiel Ausgaben zum Erhalt oder zur Wiederherstellung der Gesundheit, die die Krankenkasse nicht übernimmt. Wer etwa eine neue Brille gekauft hat, Ausgaben für Zahnersatz, Medikamente, Klinikaufenthalt, eine Haushaltshilfe benötigt oder Fahrtkosten zum Arzt hatte, kann diese ansetzen. Behinderungen mit zusätzlichen Kosten müssen auch angegeben werden. Ebenso die Kosten einer Scheidung sowie Unterhaltszahlungen an Kinder, Ehefrau oder andere nahestehende Personen gehören zu den außergewöhnlichen Belastungen.

SONDERAUSGABEN:

In der Regel sind dies Aufwendungen für Altersvorsorge, Beiträge zur Kranken-, Haftpflicht-, Kfz- und Unfallversicherung sowie Spenden. Der Nachweis ist allerdings etwas kompliziert. Zahlungen an die gesetzliche Rentenkasse sowie zu berufsständischen Versorgungswerken akzeptiert das Finanzamt prob-

lemlos. Verträge für die private Altersvorsorge allerdings nur dann, wenn am Ende der Laufzeit zwingend eine monatliche Rente ausbezahlt wird. Riester-Verträge oder Rürup-Renten erfüllen die Kriterien per Gesetz und senken daher die Steuerlast.

HANDWERKER UND HAUSHALTSNAHE DIENSTLEISTUNGEN

Wer 2015 Handwerker oder Dienstleister mit Arbeiten an Haus oder Wohnung beschäftigt hat, kann die Rechnungen mit der Steuererklärung einreichen. 20 Prozent der Arbeitslöhne zieht das Finanzamt direkt von der Steuerlast ab. Voraussetzung ist allerdings, dass der Arbeitslohn gesondert ausgewiesen ist und per Überweisung gegen Rechnung beglichen wurde. Die Bezahlung muss per Kontoauszug belegt werden.

KAPITALEINKÜNFTE:

Hier müssen die Jahresbescheinigungen der Banken, Bauspar-kassen oder Investmentgesellschaften eingereicht werden. Vermieter können hier auch noch Ausgaben für Bauarbeiten, Reparaturen, Makler, Grundsteuer, Notarkosten und vieles mehr geltend machen.

Sortierte Belege sind die halbe Steuererklärung, Ihr Steuerberater freuen sich über eine gute Vorbereitung. Lassen Sie sich doch einfach beraten.

Ulrich Gerding Steuerberater

- Existenzgründungsberatung
- Lohn- u. Finanzbuchhaltung
- Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen

Bahnhofstraße 9
45721 Haltern am See
Tel. 0 23 64 - 9 22 90
info@stb-gerding.de

Bürozeiten:
Mo. - Do. 7:30 - 12:45 Uhr
13:30 - 16:30 Uhr
Fr. 7:30 - 13:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Der Steuerberater in Haltern am See.



DEPPE

René Deppe
Steuerberater

Weseler Straße 67-69
45721 Haltern am See
Fon 02364 9227-0
www.steuerberater-deppe.de

DATEV-Mitglied

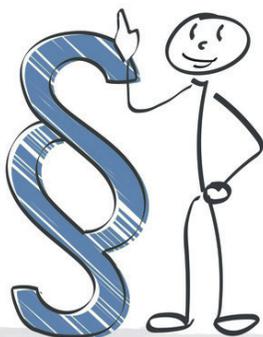


Steuerdeklarations- und Steuergestaltungsberatung Betriebswirtschaftliche Beratung

Manfred-Benedikt Dyba

Diplom-Betriebswirt
Steuerberater

Mühlenstraße 32
45721 Haltern am See
Tel: 02364 5060870
Email: info@stb-dyba.de
www.stb-dyba.de



Diplom-Finanzwirt Franz-Josef Tönnis Steuerberater

Ihr Service für:

- Steuererklärungen
- Jahresabschlüsse
- Steuerberatung
- Steuergestaltung

Lembecker Str. | Tel. (0 23 60) 9 01 33 13 | Mail: info@stb-toennis.de
645721 Haltern am See | Fax (0 23 60) 9 01 33 14 | www.steuerberater-toennis.de

„Wo drückt der Schuh?“



Ich habe nicht nur den passenden Schuh für Sie, sondern unterstütze Sie auch bei:

- Existenzgründungsberatung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Jahresabschlüsse und Steuererklärungen
- betriebswirtschaftliche Beratung
- Erb- und Unternehmensnachfolge

Fragen Sie nach einem „druckfreien“ Termin!

Steuerkanzlei
kerstin bernecker

Richthof 13b
45721 Haltern am See
Tel. 02364 - 607 11 33
www.steuerkanzlei-bernecker.de



WIR SCHAFFEN ATMOSPHÄRE

- Komplettsanierung + Ausführung aller Gewerke aus einer Hand
- Besuchen Sie unsere neu renovierte Fliesenausstellung
- Fensterbänke und Treppen aus eigener Werkstatt

FLIESEN EVERS
Tradition + Innovation seit 45 Jahren

Bahnhofstraße 16
46286 Dorsten-Lembeck
Tel.: +49 (0) 2369-77005
info@fliesen-evers.de
www.fliesen-evers.de



Pilzkopfverriegelung vom Fachmann

Wir machen ihr Heim sicher!
Nachträglicher Einbau in Kunststoff- u. Holzfenster

Stenkamp
Meisterbetrieb

- Schließanlagenbau
- Türöffnungen Tag + Nacht
- Sicherheitstechnik für Fenster + Tür
- Reparatur + Instandsetzung
- Beratung und Montage

Absicherung nach DIN 18104 (WK 2)

Zuhause sicher
Ein zertifiziertes Team

Pöttkamp 5 · 46514 Schermbeck
Schermbeck 0 28 53/9 16 20 · Dorsten 0 23 62/77 001

Sie interessieren sich für eine **Anzeige?**

LOKALlust

Elke Rustemeyer
Telefon 0 23 03 - 53 98 64
Mail: elke.rustemeyer@rswmedia.de

www.lokallust.de

Hauseigentümer in der Pflicht

Die verschärfte Energieeinsparverordnung (EnEV) stellt Bauherren seit dem 1. Januar 2016 vor neue Herausforderungen: Der zulässige Energiebedarf von Neubauten wurde pauschal um 25 Prozent gesenkt. Um die neuen Richtlinien zu erfüllen, muss entweder mehr gedämmt oder mit erneuerbaren Energien geheizt werden. Aber auch die Eigentümer von Bestandsbauten sind betroffen.

Heizkessel austauschen: Um Energie zu sparen, müssen viele Heizungen, die älter sind als 30 Jahre, ausgetauscht werden.

Nachträglich dämmen: Wird das Gebäude jährlich mindestens vier Monate lang auf 19 Grad oder höher beheizt, muss der Eigentü-

mer ggf. nachträglich dämmen. Dies gilt vor allem für die oberste Geschossdecke. Grenzt diese an einen unbeheizten, zugänglichen Dachraum, der die Mindestanforderungen an den baulichen Wärmeschutz nicht erfüllt, ist der Hauseigentümer in der Pflicht: Die oberste Geschossdecke oder alternativ das ungedämmte Dach müssen nachgedämmt werden. Ausschlaggebend ist der Wärmedurchgangskoeffizient (U-Wert), der höchstens 0,24 W/(m²·K) betragen darf. Für nachträgliche Dämmmaßnahmen empfehlen sich hocheffiziente Materialien wie die Mineralwolle PureOne von Ursa mit einer Wärmeleitfähigkeit von 0,032 W/(mK). txn-p

ELEKTROINSTALLATION | LED-BELEUCHTUNG | ALARMANLAGEN UND RAUCHMELDER | INTELLIGENTE HAUSSTEUERUNG

Wir machen das Unmögliche möglich!

Elektro Michael Schroer
Weseler Str. 21
45721 Haltern am See
Tel.: 0 23 64 / 60 30 30

Mobil: 0163 / 8 38 40 76
Fax.: 0 23 64 / 16 94 85
Mail: info@elektro-michael-schroer.de
www.elektro-michael-schroer.de



Schon im Winter mit der Terrassen-Planung beginnen

Die Terrasse ist ein Wohnbereich im Freien, mit dem sich in den warmen Monaten die Lebensqualität deutlich steigern lässt. Denn hier wird gegrillt, entspannt und gefeiert - alles unter freiem Himmel. Damit das

Gebäude an einem Hang liegt oder ein größerer Höhenunterschied zwischen Wohnbereich und Garten überwunden werden muss.

Traditionell bieten sich zwei Varianten an: Mit einem Holzterrassendeck lassen sich Höhenunterschiede gut überwinden. Allerdings gibt es materialbedingte Nachteile: Holz muss regelmäßig gepflegt werden, kann splintern oder faulen.

Deutlich verbreiteter sind daher Terrassen aus dauerhaft pflegeleichten Betonsteinen. Kleinere Höhenunterschiede werden hier durch die Wahl von Betonplatten in entsprechender Stärke ausgeglichen. Und wenn das nicht ausreicht, wird der Boden um das Haus entsprechend aufgeschüttet. Dadurch können die Betonsteine dann frei gewählt werden. Die Auswahl an Oberflächenstrukturen, Farben, Größen und Formen ist groß, so dass die Terrasse auch optisch optimal an das Haus angepasst werden kann. txn

Frischlucht-Wohnzimmer rechtzeitig mit den ersten Sonnenstrahlen fertig ist, sollten Eigenheimbesitzer bereits in den Wintermonaten mit der Planung beginnen.

Wichtig ist, die Terrassenfläche an den Übergang zum Haus anzupassen, denn keiner möchte auf dem Weg ins Haus stolpern. Das ist besonders von Bedeu-

Dütt un dat up Hältersk Platt

Dies und das auf Halterner Platt

Ick weet jao nich, leiwe Lirser, häfft ih uh för dütt nieje Jaohr tweedusendesstein groot wat vörnuhrmen? Eegentlick holl ick persönlich van socke gurden Vörsätte jao nich so vull. Wat sick de Lüe nich alls för Quinten vörnhrmt! De Eene will wenniger schmöken off sick dat Nikotin ganz affgewührnen, de Annere will sick mähr um de Famillge kümmern. Wier annern willt villicht öfters joggen gaohn off inne Muckibude. Fraulüe willt 'ne Diät anfangen, um in't nieje Jaohr etlicke Punde lichter te wärn.

Alls an sick lurwenswärte Vörsätte. Män dat Jaohr is faken no keene twee Wirken old, dao häfft sick bi de meesten van us de gurden Affsichten all wier in Schall un Rauch uplöst. De Geist is un dat Fleesch nu maol schwack. Wahne schwack sogar. Dao sall sick ook tweedusendesstein wull nicks dran ännern. Den innern Schwienehund behöllt bi de meesten van us meest ümmer de Bürwerhand.

Un doch, eene Saake häbb ick mi düttmaol vörnuhrmen: Ick möch mi näömlick öfters äs wier de Tied nirmen um in't Kino te gaohn. Wirgen de Kultur un wirgen't Vergnögen. Ümmer bloß aobends vör de Flimmerkiste sitten un mi ürwer dat miese Programm irgern, nee, dat mott up de Duer nich sien. Dao könn ick mi doch lewer äs aff un to eenen schönen, intressanten un spannenden Film bekieken. Ook wann dat vandage nich grad een billig Vergnögen is. Wisse, in't Fernseh loopt ook Spirlfilme genoeg. Aowwer de sind meest all öller, nich mähr aktuell un häfft alle tein Minuten rieklick lange Pausen för Reklame. Un met dat Kino un de groote Lienwand is dat Fernseh nu maol nich te verglieken.

Mähr in't Kino gaohn, dat is bi us in Haltern allerdings lichter sächt äs daon. Et giff jao all siet Jaohr un Dagg in usse Stadt keen Kino mähr. Die Tieden, wo't sogar twee Filmtheater gaff, dat finere Delitheater ane Mührlenporte un dat Römertheater ane Grawenstiege, de sind all lange vörbie. So lange, dat sick de meesten Hälterschken all garnich mähr drup besinnen künnt. Un doch is't so wirst, Kinjöppken – Josef Nieborg, de Hälterschke Kinokürnig – harr daomaols twee Kinos up eenmaol. Un in de gurden Tieden wassen beide meest ümmer gurd besocht. Jao, saoterdaggs un sunndaggs gafft manks sogar veer Vörstellungen an eenen Dagg. Wobie ick met „gurde Tieden“ de füftiger Jaohren van't lesde Jaohrhunnert mein. Būs dat dat Fernseh ümmer mähr upkamm un de Lüe lewer anthuus bleewen un up't Kanapee Frankenfeld, Kulenkampf off Robert Lemke bekeeken.

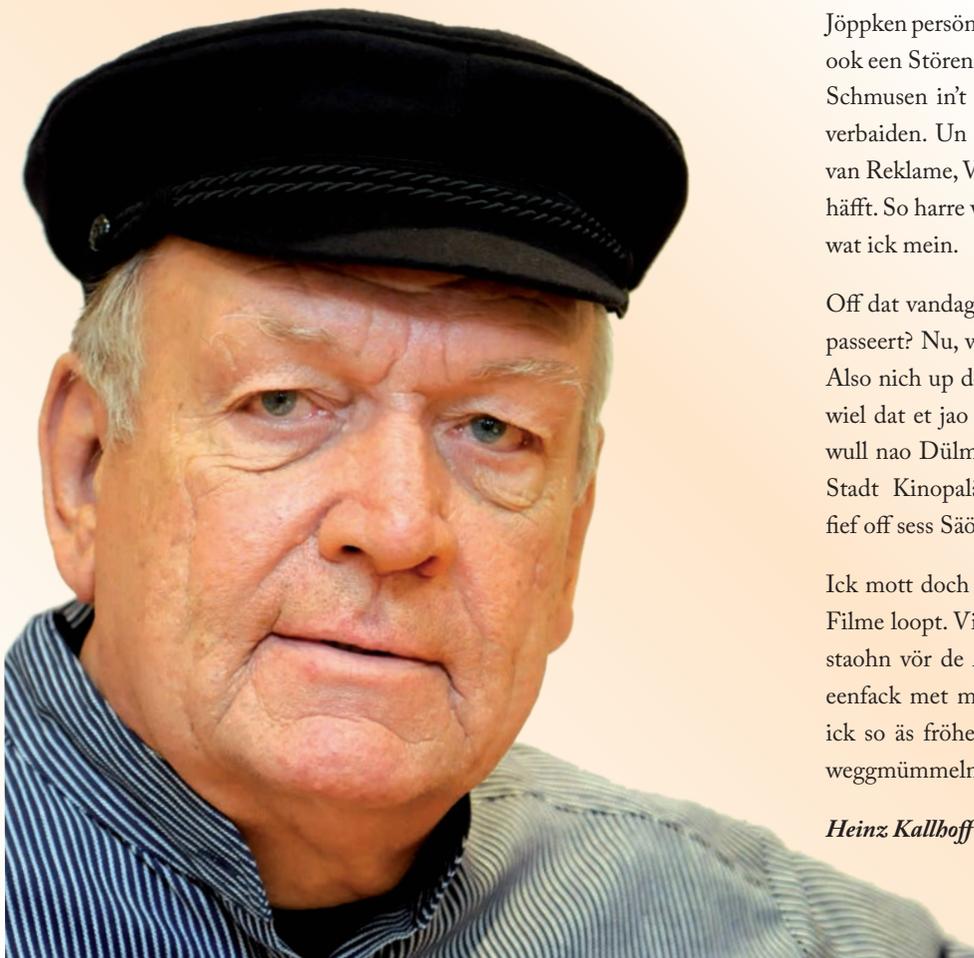
In miene Blagentied sin ick bolle Sunndagg för Sunndagg in't Kino wirst, meest in't Römertheater, in de Nommdaggsvörstellungen met Filme äs „Dick un Doof“ off met Cowboys un Indianer. Manks ook socken met Musick un Schlagerstärkes – „Wenn die Conny mit dem Peter“. Daomaols gafft in Kinos no Platzanwieserinnen, de us in't Düstern met 'ne Daschkenlampe up ussen Platz brengen daien. Et gaff Parkett, Sperrstutz un Loge. Aowwer wi konnen us met usse paar Gröschkens Daschkengeld meest bloß dat billige Parkett ganz vörne vör de groote Lienwand leisten.

Schmöken in't Kino wass fuerpolizeilick verburden, un ook süss meest alls. Wann eene sick nich dran hollen hätt, dann kammen de Platzanwieserinnen, Kellers Theo – dat wass de Kalfakter – off Kinjöppken persönlich un reipen em naodrücklich to Ordnung. Manks wuor ook een Störenfried an't Schlawittken packt un ruutschmirten. Bloß dat Schmusen in't Düstern, dat kann un wull ook dat Kinopersonal nich verbaiden. Un so is't faken genug passeert, dat verleiwde junge Lüe van Reklame, Vörfilm, Wirkenschau un Hauptfilm nich vull metkrirgen häfft. So harre wassen se met sick sölwst beschäftigt. Wann ih verstaoh, wat ick mein.

Off dat vandage in de modernen, komfortablen Kinopaläste ook no so passeert? Nu, wo ick drürwer schriew, krieg ick direkt wier Lust drup. Also nich up de Schmuserie in't Düstern, nee, up dat Kino an sick. Un wiel dat et jao bi us in Haltern leider Gotts keent mähr giff, mott ick wull nao Dülmen off Riäkelkusen föehr. Dao staiht jao midden inne Stadt Kinopaläste, so groot, dat'm sick bolle drin verloopen kann, met fieff off sess Säöle. Un in jeden loopt annere Filme, manks wirkenlang.

Ick mott doch äs in't Internet naokieken, wat nu in't Kino för aktuelle Filme loopt. Villicht is jao eene daobie, we mi interesseert. Un Schlange staohn vör de Aobendkasse mott ick ook nich. Ick bestell dat Ticket eenfack met mienen Computer „online“. Bloß dat Popcorn, dat mott ick so äs fröher ook no persönlich affhalen un den heelen Film lang weggmümmeln.

Heinz Kallhoff





Das Helferteam der Kommunionkleiderbörse.

Vom Bolero zum Sakko mit Krawatte

Seit 18 Jahren Kleiderkommunionbörse im Josefshaus der St. Sixtus-Pfarrei

Spannend. Aufregend. Überraschend. Die Kommunionkleiderbörse, kurz KoKiBö, im Josefshaus der Pfarrei St. Sixtus, gehört zu den Erlebnissen, die ganze Familien in Atem halten. Für eine Weile. Für die Zeit, in der die Jungen und Mädchen entscheiden, welches Kleid, welcher Anzug den Tag der Erstkommunion für sie – neben den so vielen anderen wichtigen Dingen – zu einem der schönsten in ihrem Leben werden lässt.

Es ist 7.30 Uhr, Samstagmorgen, und vor der Tür des Josefshauses hat sich längst eine Schlange von Wartenden gebildet. Sie alle hoffen auf eine der Nummern, die die Schlüssel zur Kommunionkleiderbörse sind. Und wie immer gilt, wer früh kommt, hat die größte Auswahl und die Chance, eines der schönsten Kleider oder den schicksten Anzug zu ergattern. Deswegen hat sich auch Jochen Stock längst in die Schlange eingereiht, für seine Jüngste, Leonie. Damals, bei der älteren Tochter, war es seine Frau, die sich schon früh aufmachte, um einen möglichst guten Platz zu ergattern. „Jetzt bin ich halt dran“, schmunzelt Jochen Stock. Und tatsächlich, das frühe Aufstehen hat sich gelohnt. Leonie gehört mit zu der ersten Vierergruppe Mädchen, die den Raum betritt und zielsicher zum Ständer mit den weißen Kleidern steuert. Mama, Papa und Oma im Schlepptau. Es dauert gar nicht lang, und die Achtjährige hat ein wunderhübsches Kleid ausgewählt, angezogen und dreht und wendet sich nun vor dem Spiegel. Es passt wie angegossen, und das Mädchen ist sichtlich

stolz, welche Wirkung so ein Kleidungsstück hervorrufen kann. Einige „Ahs“ und „Ohs“ der Umstehenden bestätigen, dass ihre Wahl die Richtige war. Allerdings ist das erst der Anfang. Denn für den Fall, dass zum Tag der Erstkommunion der Wettergott nicht so wirklich mitspielt, braucht es auf jeden Fall noch ein passendes Bolerojäckchen. Zum Überziehen. Das passende Teil hängt ganz in der Nähe auf einem weiteren Ständer. Eine der ehrenamtlichen Helferinnen, die sich mit viel Einfühlungsvermögen und Erfahrung um jeden einzelnen der jungen Kunden kümmert, hat genau die richtige Kombination gefunden, hält sie Leonie



Sakkos, Anzüge und Hemden in riesiger Auswahl.

**Auf kürzestem Wege zur
Premiere am 30.1.2016.**

Der neue
Kia Sportage



**Premierentag
am 30.01.2016
von 9.00–16.00 Uhr¹**

The Power to Surprise

Feiern Sie mit uns die Premiere des neuen Kia Sportage. Mit vielen Ausstattungshighlights, wegweisenden Technologien, neuen kraftvollen Motoren und zahlreichen Assistenzsystemen. Lernen Sie den neuen Kia Sportage kennen – am besten auf unserem Neujahrsempfang mit

- Live Musik mit DJ
- warme & kalte Getränke
- Hamburger vom Grill
- Gewinnspiel mit tollen Preisen

**Kia Sportage
ab € 19.990,-**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 10,0–5,4; außerorts 6,5–4,2; kombiniert 7,6–4,6. **CO₂-Emission:** kombiniert 177–119 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Sportage bei einer Probefahrt.

Automobile
BAUMANN

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

¹Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.

¹ Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.



hin und die probiert begeistert die Jacke an. Passt. Fehlt noch der Kopfschmuck. Auch in diesem Fall beweist die Mitarbeiterin aus dem Team der freiwilligen Helfer ein gutes Gespür, reicht der Achtjährigen ein zartes Arrangement aus Perlen und weißem Reif und die strahlt, als sie sich nun in komplettem Outfit im Spiegel entdeckt. „Müssen wir mal schauen, was wir dann tatsächlich noch mit deinen Haaren machen“, fügt Leonies Mutter fürsorglich hinzu. Doch auch sie ist zufrieden mit der Auswahl, strahlt und folgt Leonie zur Umkleidekabine. Fertig.

Noch nicht ganz fertig mit der so wichtigen Entscheidung in Sachen Kleiderfrage ist Robin. Er stöbert gemeinsam mit seiner Mutter und Oma als einer der Ersten durch die Kleiderständer. Hier hängen sie fein säuberlich aufgereiht, die Sakkos, Anzüge, Hosen und Hemden für die Jungen, dunkelblau, grau, anthrazit, schwarz. Dazu die passenden Hemden, auf einem Tisch davor die Krawatten. Und Schuhe. Die genießen allerdings – egal ob Junge oder Mädchen – einen Sonderstatus. Denn immerhin sind es noch einige Wochen, bis die junge Gesellschaft den Tag der Erstkommunion feiern wird

und erfahrungsgemäß halten sich junge Füße nicht daran, dass das passende Schuhwerk zum Tag X gerade im Schrank steht, sondern wachsen, wie sie wollen. Deshalb verkneifen sich auch die meisten Grüppchen an diesem Tag den Schuhkauf, „ist ja schließlich noch ein Weilchen hin.“

Derweil hat Robin gemeinsam mit seiner Mutter und Großmutter einen auf den ersten Blick zumindest passenden Anzug gefunden. Vom anfänglichen „Ach, da fehlt die Hose“ bis hin zum schließlichen „Passt perfekt“ findet sich auch hier die ganze Erlebnisachterbahn, die so ein Kauf schließlich mit sich bringt. Während Robin gemeinsam mit seiner Mama und Beraterin Sigrun Korte schon fast auf dem Weg zur Umkleide ist, macht sich seine Großmutter noch einmal auf und inspiziert weitere Kombinationen. Sitzt die Jacke richtig, sind die Schultern nicht zu breit und wenn ja, wird Robin das Jacket bis zum Tag der Erstkommunion perfekt ausfüllen? So, wie der junge Mann da gerade steht, sieht eigentlich alles vollkommen passend aus. Ungewohnt, ja, natürlich, schließlich trägt heute niemand auf dem Schulhof eine Anzugsjacke, aber



Die Mama (rechts) von Robin berät sich mit Verkäuferin Sigrun Korte.

Robin macht eine verflücht gute Figur in diesem Outfit. Auch wenn gerade drei Damen gleichzeitig an ihm heranzupfen, behält er die Contenance. Die Farbe? „Du hast blonde Haare, da passt das Blau ziemlich gut“, sagt Sigrun Korte. Robin nickt, Mama und Oma gefällt es auch. „Aufregend“ findet Robin das Ganze, ähnlich wie seine Altersgenossen, die sich gerade ebenso wie er mit familiärem Beistand durch die Kleiderständer wählen.

Zum 18. Mal bietet die Pfarrei St. Sixtus im Josefs Haus die Halterner KoKiBö an. Diese Verkaufsaktion richtet sich sowohl an Interessierte, die ohne großen Aufwand gebrauchte Kommunionkleidung verkaufen wollen, als auch an diejenigen, deren Kinder zur Erstkommunion gehen und die festliche Kleidung, schicke Accessoires oder Schuhe zu erschwinglichen Preisen suchen.

Das Prinzip hat sich bewährt: Ein Team von freiwilligen Helfern nimmt am Freitag die zum Verkauf gedachte Kommunionkleidung im Josefs Haus entgegen. Das Helferteam etikettiert jedes einzelne Teil, zeichnet es entsprechend den Preisvorstellungen des Verkäufers aus und sortiert es nach

Art und Größe. Dabei lassen sich natürlich saubere und fleckenfreie Kleidungsstücke leichter und schneller verkaufen. Ohnehin werden nur gereinigte und saubere Sachen entgegengenommen.

Der Verkauf soll jeweils für alle Beteiligten ganz in Ruhe und ohne große Hektik stattfinden. Um Einkaufsstress zu vermeiden und eine vertraute Atmosphäre zu schaffen, erhält immer nur eine begrenzte Besucherzahl Zutritt zum Verkaufsraum, so dass die kleinen und großen Kunden in Ruhe aus dem Angebot auswählen können. Dabei werden sie von einer nur für sie zuständigen Verkäuferin beraten und betreut. Um Wartezeiten zu vermeiden, werden Nummern in der Rangfolge des Erscheinens vergeben, ein langes Anstehen Stunden vor Beginn der Börse ist somit nicht erforderlich. Die Halterner KoKiBö hat sich zu einer festen Institution entwickelt, die von vielen Interessenten in Anspruch genommen wird. Von den Nutzern der KoKiBö wird traditionell zugunsten eines guten Zweckes ein geringer Anteil des Kauf- bzw. Verkaufspreises erhoben.

„Wir haben Wartezeiten von bis zu zwei Stunden, aber dafür bie-

ten wir denen, die kommen, soviel Zeit, wie sie benötigen, um ihr ganz individuelles Outfit zu finden“, sagt Katja Nieländer. Sie ist seit rund drei Jahren dabei, schätzt das Konzept und Engagement der freiwilligen Helfer sehr. „Ja, sicher, ein bisschen ist es hier wie beim Straßenverkehrsamt, Nummer ziehen und warten, aber es lohnt sich.“ Denn tatsächlich haben die jungen Damen und Herren in diesem Alter ja noch ähnliche Körpergrößen, so dass, wenn alle gleichzeitig Eintritt hätten, die Kleider teils vergriffen und gerade anprobiert werden, sie der Nächste nicht sieht und so vielleicht die Chance auf das passende Outfit vergeben wird. „Wir wollen vor allem, dass es hier bei uns völlig stressfrei abläuft, wir haben keinen Verkaufsdruck und wünschen uns einfach nur, dass zum Ende möglichst alle

mit einem guten Gefühl nach Hause gehen“, sagt Katja Nieländer. Nicht zuletzt trägt dazu sicherlich auch das Team der Cafeteria bei, das den Wartenden die Zeit bis zum Einlass mit warmen Geträn-



Robin ist „stolz wie Bolle“. Der Anzug passt.

ken, frischen Brötchen und leckeren Waffeln versüßt. Die Ergebnisse der diesjährigen Kommunionkleiderbörse können zum Weißen Sonntag bewundert werden.

Text und Fotos Susanne Brzuska

Functional Training im forumprovital

Vom Fitnesstrend zur bewährten Trainingsmethode

Wer sich regelmäßig in einer Fitnessanlage bewegt oder Sportzeitschriften unabhängig der Sportart durchblättert, wird mit Sicherheit bereits davon gehört haben: Functional Training (FT). Doch was verbirgt sich hinter diesem Begriff? Sollte nicht jedes Training, ganz gleich



Kettlebells, Medizinbälle und Form Rolle.

welche Sportart, eine „Funktion“, eine Wirkung haben?

Eine klare und eindeutige Definition ist schwer zu finden, deshalb werde ich Ihnen an dieser Stelle

vorstellen, was wir im forumprovital unter FT verstehen und wie wir diesen „Fitnesstrend“ als eine bewährte Trainingsmethode unter unseren Mitglieder etabliert haben.

Neben dem seit 2 Jahren laufenden proStrong Outdoorkurs haben das forumprovital

seit Ende 2015 auch einen Teil der Trainingsfläche dem Training mit dem eigenen Körpergewicht und speziellem Equipment wie z.B. der Kettlebell oder dem TRX System,



gewidmet. Darüber hinaus kommen ebenso bekannte Elemente wie das Training mit dem Medizinball oder dem Springseil vor. Eine Trainingseinheit ist meist kurz und intensiv, häufig in Form eines Zirkels angelegt. Ergänzend dazu finden sich ausgewählte Übungen mit der Lang- oder Kurzhantel wieder, welche möglichst viele Muskelgruppen umfassend belasten. Dadurch schafft man es in relativ kurzer Zeit sowohl Kraft, Ausdauer und Koordination in einem Ausmaß zu trainieren, wofür bei herkömmlichen Methoden ein deutlich höherer Zeitaufwand nötig wäre. Darüber hinaus hat sich das FT als hervorragende Metho-

de zur Körperfettreduzierung herausgestellt.

Diese Vorteile machen das FT für jeden interessant, der seine allgemeinen Fitness verbessern möchte, leistungsstärker in seiner jeweiligen Sportart werden will, oder eine effektive und motivierende Methode sucht, an seiner Figur zu arbeiten.

Sie wollen sich dieser sportlichen Herausforderung stellen? Dann laden wir sie herzlich zu einem Beratungsgespräch ein. Testen Sie uns 21 Tage für 33€. Wir freuen uns auf Sie! Frederic Kobuß und das Team forumprovital. Tel. 02364-506396, forumprovital.de



Die Volksbank Haltern...

...ist anders als andere Banken

- Anzeige -

Volksbank unterstützt vor Ort! 40.000 Euro aus Gewinnsparmitteln

Wir unterstützen vor Ort! Die Volksbank Haltern überreichte im Dezember 40.000 Euro für Sportvereine und verschiedene soziale Projekte vor Ort. Das Geld stammt aus dem Gewinnsparen.

Vorstandsmitglied Christoph Sebbel dankte den ehrenamtlich Aktiven und den Mitarbeitern der Sportvereine und Einrichtungen für ihren Einsatz: „Sie sichern mit Ihrem Engagement die Zukunft junger Menschen und zugleich die Zukunft unserer Stadt! Sie tragen mit Ihren Mitstreitern und jeder an seinem Platz die Aufgaben mit. Mit Ihnen ist Haltern stark und vielfältig und gemeinsam machen wir unsere Kinder und Mitmenschen stark. Und ohne Sie wäre unsere Region um vieles ärmer.“ Schöne Projekte in Haltern am See wurden von den Verantwortlichen vorgestellt, die jetzt mit

Unterstützung der Volksbank Haltern eG nun in die Tat umgesetzt werden. Wir freuen uns auf die strahlenden Gesichter, so Christoph Sebbel.

Insgesamt machen alle Gewinnsparer unserer Bank mit rund 23.500 Losen beim Gewinnsparen mit und viele gleich mit mehreren Losen. Vom Lospreis von fünf Euro werden vier Euro als Sparanteil auf die hohe Kante gelegt. Ein Euro geht in die monatliche Lotterie, bei der Autos und Geldgewinne bis 100.000 Euro möglich sind, sowie an gesellschaftlich engagierte Vereine, Initiativen und Einrichtungen vor Ort. „Jeder Gewinnsparer fördert auch die ehrenamtliche Arbeit vor Ort und unterstützt Projekte zugunsten von Jugend, Kultur, Sport und Soziales“, so Vorstandsmitglied Christoph Sebbel.

Folgende Projekte wurden unterstützt:

SV Bossendorf: Fußball-Ausrüstung D1- und D2 Junioren

Halterner Judo Club 66: Ausrüstung Jugend

LZRF Lippramsdorf: Reitmaterialien

LZRF Haltern am See: Schulpferd

HTC: Jugendförderung

TuS Sythen: Jugendförderung

ETuS Haltern: Bewegungsschulung

DJK Blau Weiß Lavesum: Jugendförderung

SV Hullern: Jugendförderung

ATV: Projekt Kindergarten

HSC Haltern Sythen: Partille-Cup

Förderkreis Flaesheim: Mini-Fußball-Golfanlage

Hundesportverein: Förderung Jugend und Behinderte

SV Lippramsdorf: Förderturm und Ausrüstung

Caritas: Ausbildung junger Erwachsener und Kinder-Weihnachtswünscheaktion

Malteser: Notstromaggregat

**Volksbank
Haltern eG**

Segeln lernen in Haltern - Ausbildung beim Segelclub Haltern

Die neue Segelausbildung beim Segelclub Haltern begann zwar schon am 20. Januar 2016, doch der SCH freut sich auf weitere Anmeldungen, denn es sind noch Plätze frei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum Auftakt wird die theoretische Ausbildung zur Erlangung des amtlichen Segelführerscheins sowie des Sportbootführerscheins Binnen vermittelt. Die 10 Unterrichtsstunden finden Mittwochs abends wöchentlich statt. Die anschließende theoretische Prüfung wird voraussichtlich im April abgelegt. Unabhängig von

der theoretischen Prüfung startet die praktische Ausbildung im April oder Mai und wird voraussichtlich Ende Juni mit der praktischen Prüfung beendet werden. Der Verein stellt für die Schulung clubeigene Boote zur Verfügung. Die Ausbildung wird vom Vorstand organisiert und ist für Mitglieder kostenlos. Eine Mitgliedschaft im Halterner Segelclub ist relativ günstig, auch für junge Familien. Vielleicht spüren Sie auch gleich beim ersten Segeln diese Faszination, die der Sport ausübt, diese Freiheit, diese Unendlichkeit und Weite. Falls Ihr Interesse geweckt



ist, informieren Sie sich auf der Homepage unter www.segelclub-haltern-am-see.de oder te-

lefonisch beim Lehrwart Thomas Marx, Telefon 0209/604760 (tagsüber).

Spendenübergabe der 13. Grünen Rocknacht

Die Grüne Rocknacht findet einmal im Jahr im Uhlenhof statt. Der Erlös aus den Eintrittsgeldern wird jedes Jahr gespendet und aufgeteilt auf eine hiesige und eine auswärtige Organisation. Hauptinitiator ist Karl-Heinz Berse, der jedes Jahr zusammen mit verschiedenen anderen DJ's, u.a. sein Sohn Niklas, für eine ausgelassene Stimmung des tanzfreudigen Publikums sorgt.

Dieses Jahr waren im Vorverkauf die 200 Eintrittskarten innerhalb einer halben Stunde verkauft. Die nächste Grüne Rocknacht findet am 5. November 2016 statt. Infos unter: www.gruene-haltern.de
Die Spenden aus dem Erlös der 13. Grünen Rocknacht wurden in den Räumlichkeiten des Kinder-

schutzbundes Haltern übergeben.

600 Euro erhielt der Deutsche Kinderschutzbund, Ortsverband Haltern e.V. Die Spenden nahmen Brigitte Neuwert und Rita Hunt entgegen. Der Ortsverband Haltern ist eine „kleine aber feine Einrichtung“, der ehrenamtlich geführt wird und nur durch Spenden finanziert wird.

600 Euro erhielt auch die Repräsentantin vom Team von Sea-Watch, Ruby Hartbrich. Die 26-jährige Medizinstudentin aus Haltern war zu einem Heimatbesuch über die Feiertage in Haltern und kam direkt vom Einsatz vor Lesbos. Bei schlechtem Wetter war ein Holzboot gesunken, keine Überlebenden wurden gefunden.



Spendenübergabe der Grünen Rocknacht, v.l.: Ruby Hartbrich (sea-watch.org) Kalle Berse (Grüne Haltern) Brigitte Neubert und Rita Hunt (Kinderschutzbund)

Mit einem Schnellboot war sie zwei Wochen zwischen der Türkei und Griechenland unterwegs, hat viele Boote in Seenot gese-

hen und Flüchtlinge gerettet und sicher an Land gebracht. Infos über SEA-Watch unter www.sea-watch.org/sa-watch2.

30 Jahre Lavesumer Blasmusik

Die Lavesumer Blasmusik feiert in diesem Jahr den 30. Geburtstag. Im Jubiläumsjahr der Vereinsgeschichte weist das Orchester bereits jetzt schon darauf hin, dass in diesem Jahr ein großes Jubiläumskonzert stattfindet wird. Am 2. Oktober lädt

das Orchester zu einem etwas „anderen Konzert“ ein: „Classic goes Swing“ heißt es am 2. Oktober ab 19 Uhr in der Aula des Schulzentrums der Stadt Haltern. Tristan Iser, professioneller Dirigent für das Orchester, ist Musikproduzent für Popularmu-

sik. Er leitet die wöchentlichen Proben und zum großen Teil auch die Auftritte des Orchester. Er hat die musikalische Ausrichtung der Lavesumer Blasmusik grundsätzlich überarbeitet und deutlich frischer und moderner ausgerichtet.



Wünsch` dir was! - Aktion für den VR-Primax-CLUB



Julia Bauermann aus der Marketing-Abteilung der Volksbank überreichte die Wünsch` Dir was-Präsente an die Kids.

Für fünf Kinder vom VR-Primax-CLUB der Volksbank Haltern eG gab es Geschenke unter dem Weihnachtsbaum. Die Kinder aus dem VR-Primax-CLUB reichten bei Ihrer Bank Volksbank-Weihnachtssterne mit einem Weihnachtswunsch von maximal 25 Euro ein. Luca Kottewitz, Niklas Schlüter, Marie Markewitz, Helena Salewski und Leonie Krause waren die glücklichen Gewinner und konnten sich über Ihre Weihnachtswünsche freu-

en. „Unsere VR-Primax-CLUB Mitglieder sollten zu Weihnachten eine Chance bekommen die Weihnachtsgeschenke um ein weiteres Geschenk zu erweitern. Somit haben wir die Wünsch` dir was! – Aktion für unsere kleinen Mitglieder gestartet. Und wenn man in die leuchtenden Kinderaugen sieht, haben wir genau die richtigen Wünsche erfüllen können“, berichtet Julia Bauermann, Marketing der Volksbank Haltern.

Lokallust online: Bettina Heinlein gewinnt Gutschein von der LichtFactory

Groß war die Freude bei Bettina Heinlein (m.) aus Dorsten. Die sympathische Dorsternerin erhielt einen 250 Euro Gutschein für LED-Leuchtmittel inklusive einer Lichtberatung von der LichtFactory in Haltern am See. Bettina Heinlein hatte bei unserem Weihnachts-Online-Gewinnspiel erfolgreich teilgenommen. Bei der Preisübergabe im Halterner Lampenfachgeschäft begleitete sie Ehemann Thomas Heinlein (l.). Der Gewinn kam

gerade zur rechten Zeit. Denn die Heinleins planen eine Neugestaltung ihres Eingangsbereiches, jetzt natürlich mit LED-Beleuchtung von LichtFactory. Jil Bursiek (r.) von LichtFactory Haltern am See begrüßte die Gewinner zum ersten Informationsgespräch und übergab den Preis. Weitere Gewinner unseres Online-Gewinnspiels waren Hille Besten Schneider, sie gewann einen 250 Euro Gutschein von Optik Schulte Repel in Dorsten

Neujahrsempfang der Stadt

Sehr gut besucht war der Neujahrsempfang des Bürgermeisters und das Neujahrskonzert der Musikschule. Bürgermeister Bodo Klimpel sowie seine Stellvertreter Hiltrud Schlierkamp und Heinrich Wiengarten begrüßten gemeinsam mit den Glück bringenden Schornsteinfegern eine große Zahl an Halterner Bürgerinnen und Bürgern. Neben der Rede des Bürgermeisters stand das Konzert im Mittelpunkt.

Dazu trugen in diesem Jahr das Hornensemble unter Leitung von Günther Kahlenbach, Sängern und Sängerinnen, die Teile aus „Anatevka“ boten, und das Kammerorchester unter Leitung von Britta Buttger bei.

In seinem Rückblick auf 2015 ging Bürgermeister Bodo Klimpel ausführlich auf den Flugzeugabsturz am 24. März in den französischen Alpen ein, bei dem auch 16 Schülerinnen und Schüler sowie zwei Lehrerinnen des Joseph-König-Gymnasiums zu Tode kamen. „Wir haben miterlebt, wie sich von einem Moment auf den anderen das Le-

ben der betroffenen Familien, in der Schule und auch in unserer Stadt geändert hat.“ Er erinnerte ebenso an die drei Halterner, die am 27. Dezember beim Bergwandern bzw. beim Skifahren in den Alpen starben.

Als die wohl größte Herausforderung, die 2015 zu meistern war und auch in diesem Jahr einiges abverlangen werde, bezeichnete der Bürgermeister die Aufnahme von Flüchtlingen und Asylsuchenden. Für ihn war und ist es selbstverständlich, Menschen in Not zu helfen, Menschen, die vor Bomben, vor Terroranschlägen, vor Verfolgung fliehen mussten und die oft im wahrsten Sinne des Wortes nur knapp dem Tod entronnen sind.

Für den Bürgermeister gab es auch positive Nachrichten im vergangenen Jahr: So konnte unsere Stadt von der insgesamt guten Konjunktur profitieren. Auch die städtische Haushalts- und Finanzpolitik war im letzten Jahr erfolgreich. Denn der Schuldenstand konnte um knapp vier Millionen Euro reduziert werden.



und Sandra Eckhoff, sie freut sich über einen 250 Euro Gut-

schein vom Modehaus Mensing in Dorsten.

Die Mazda FAHRSPASS BESCHLEUNIGER



- Freitag, 29. Januar 2016, 08:00 bis 17:00 Uhr
- Samstag, 30. Januar 2016, 10:00 bis 16:00 Uhr
- Sonntag, 31. Januar 2016, 10:00 bis 16:00 Uhr



Es gibt Tage, die sind einfach mehr Wert!

Beschleunigen Sie schneller von 0 auf Fahrspaß mit der jüngsten Mazda Modellpalette aller Zeiten. Mazda kaufen, losfahren und mit attraktivem Design und neuester Technik mehr Fahrspaß denn je erleben.



MEHRWERTTAGE

Am 29. und 30. Januar erhalten Sie eine Ausstattungsoption gratis!

- Touring-Paket
- Licht-Paket
- Technik-Paket
- Sport-Paket
- Klimaanlage
- Lederausstattung
- Navigationssystem
- Adaptive Geschwindigkeitsregelanlage
- Metallic-Lackierung

Maximaler Preisvorteil € **2.100¹⁾**

Kraftstoffverbrauch im kombinierten Testzyklus: 6,4 - 4,5 l/100 km; CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 150 - 119 g/km.

1) Gültig beim Kauf eines neuen Mazda am 29. und 30. Januar 2016. Verfügbarkeit der Ausstattungsoption abhängig vom gewählten Modell und der gewählten Ausstattungsvariante. Maximale Ersparnis für die Ausstattungsoption Lederausstattung in Pure-White beim Mazda6 Sports-Line ggü. der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH. Nur bei Erstzulassung auf Privatkunden und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Abbildung zeigt Fahrzeuge mit höherwertiger Ausstattung. Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, Probefahrt und Verkauf.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel-und-Eisen-Straße 36
45701 Herten • Tel. 0 23 66 / 5 12 90
www.autohaus-blendorf.de

OPEN DAY
30. - 31.01.

Autohaus Südring Datteln GmbH

Südring 231 • 45711 Datteln
Tel. 0 23 63 / 26 36
www.autohaus-suedring-datteln.de

OPEN DAY
29. - 30.01.

Autohaus Sonntag GmbH

Wenger Höfe 4
46284 Dorsten
Tel. 0 23 62 / 95 29 10
www.autohaus-sonntag.de

OPEN DAY
29. - 30.01.

Autohaus Kopke & Bendel GmbH

Zeichenstraße 18 • 45772 Marl
Tel. 0 23 65 / 8 56 52 60
www.kopke-bendel.mazda-autohaus.de

OPEN DAY
29. - 30.01.

Autohaus Ullmann e.K.

Ickerottweg 10 • 45665 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 8 84 45
www.mazda-ullmann.de

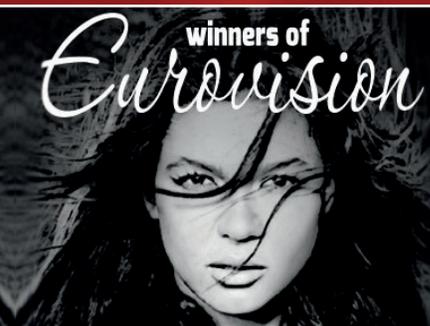
OPEN DAY
29. - 30.01.

Die nächste Ausgabe von **LOKALlust** erscheint am 20. Februar 2016

- 30.01.2016 SUBERG'S Ü30 PARTY
- 06.02.2016 EXODUS
- 12.02.2016 MARTIN RÜTTER
- 13.02.2016 HELGE SCHNEIDER
- 18.02.2016 PRINZ PI
- 20.02.2016 DIE LOCHIS
- 20. - 21.02.2016 DORTMUNDER ANTIK-UND SAMMLERMARKT
- 24.02.2016 JOE BONAMASSA
- 27.02.2016 MUSIKPARADE
- 03. - 06.03.2016 SIGNAL IDUNA CUP



- 10.03.2016 DIE NACHT DER MUSICALS
- 10. - 13.03.2016 DISNEY ON ICE
- 11.03.2016 ELVIS - DAS MUSICAL
- 13.03.2016 KAYA YANAR
- 18.03.2016 SCORPIONS
- 19.03.2016 SUBERG'S Ü30 PARTY
- 24.03.2016 MACKLEMORE & RYAN LEWIS
- 26.03.2016 WINNERS OF EUROVISION



- 30.03.2016 HAIR
- 02.04.2016 DIE SCHLAGER-STARS - LIVE!
- 09.04.2016 ATZE SCHRÖDER

Jetzt Tickets sichern!



Der schnellste Weg zu Ihren Tickets:
Telefon: 0231/1204-666
Web: www.westfalenhallen.de

E-Mail-Newsletter:
newsletter.westfalenhallen.de
facebook.de/westfalenhallen

Heimathaus, 20:00 Uhr, jeden Dienstag, Übungsabend der Folklore-Tanzgruppe Lippramsdorf. Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen. Infos unter 02360 - 1416

St. Sixtus Hospital 17:30 Uhr - 19:30 Uhr, jeden letzten Montag, Infoabend für werdende Eltern mit anschließender Kreißaalführung. Treffpunkt Cafeteria. **Aquarell Haltern am See, 18:15 Uhr - 19:00 Uhr**, jeden 1./3. Samstag, Aqua-Zirkel - Kursgebühr: 7,00 EUR inkl. Eintritt, max. 15 Teilnehmer

Aquarell Haltern am See, 18:15 Uhr - 18:45 Uhr, Montags, Lady-Fit - Nur für Frauen: Das Training mit Pool-Nudel, Brett etc. Kostenlos

Aquarell Haltern am See, 9:15 Uhr - 10:00 Uhr, Donnerstags, Fit im Alter - Mix aus Wassergymnastik, Aqua-Fitness und Aqua-Jogging im Schwimmbecken (30°C), Kursgebühr: 6,00 Euro inkl. Eintritt, max. 20 Teilnehmer

Aquarell Haltern am See, 9:15 Uhr - 10:00 Uhr, Freitags, Aqua-Jogging: Laufen im Wasser schont die Gelenke und regt die Muskeln an, Kursgebühr: 7,00 Euro inkl. Eintritt, max. 20 Teilnehmer

Aquarell Haltern am See, 18:15 Uhr - 18:45 Uhr, Donnerstags, Aqua-Step: mit Steppen, die extra für das Wasser konstruiert wurden, wird es flott und anspruchsvoll, Kursgebühr: 6,00 Euro inkl. Eintritt, max. 15 Teilnehmer

Aquarell Haltern am See, 14:15 Uhr - 14:45 Uhr, Freitags, Baby Plansch ab dem 4. Lebensmonat: Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik, die dem Spaß im Element Wasser dient. Kursgebühr: 6,50 Euro inkl. Eintritt, max. 15 Teilnehmer

Aquarell Haltern am See, 15:00 Uhr - 15:30 Uhr, Freitags, Baby-Plansch ab dem 1. Lebensjahr: In diesem Kurs dreht sich alles um die Anpassung der Sinne an das Wasser, um das Tauchen und Springen und um das Auftreiben, Schweben und Gleiten, Kursgebühr 6,50 Euro inkl. Eintritt, max. 15 Teilnehmer

Sporthalle Josef-Hennewig-Schule, 10:00 Uhr - 11:30 Uhr, Samstags, Basketballzwerge - für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren (ab dem 06.02.2016) Infos unter basketballzwerge@gmail.com mit dem ATV Haltern Basketball

Altes Rathaus, 11:00 Uhr - 13:00 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat, Bürgermeistersprechstunde

Lindenhof Restaurant, 9:00 Uhr - 11:30 Uhr, jeden Samstag und Sonntag, Schlemmer Frühstücksbuffet - Kosten: 13,50 Euro pro Person, Kinder bis zum 10. Lebensjahr je Jahr 1,00 Euro

Bowlingtreff Haltern am See, 14:00 Uhr 20:00 Uhr, jeden Sonntag, Familien-Sonntag: 2 Stunden Bowlingspaß, pro Bahn max. 8 Personen mind. 1 Erwachsene, inkl. Bowlingchuhe für nur 39,00 Euro (statt 62,00 Euro)

Sonntag, 24. Januar

Dreifachhalle/Schulzentrum, 11:00 Uhr, Fußball-Stadtmeisterschaft Jugend in der Halle, Ausrichter: DJK BW Lavesum
Dreifachturnhalle Schulzentrum,

14:30 Uhr, Hallenfußball-Stadtmeisterschaft B-Jugend, eine Veranstaltung des DJK BW Lavesum

Dienstag, 26. Januar

Alt-Holtwick, ab 19:45 Uhr, FTS-Turnier/gemischtes Einzel - gespielt wird auf 4 Board's im doppel Ko-System, für jede geworfene „180“ gibt es ein kleines Freigetränk, Kosten: 1,50 Euro

Mittwoch, 27. Januar

Erlöserkirche, 8:00 Uhr, Holocaustgedenktag
Jüdischer Friedhof, 17:00 Uhr, Holocaustgedenktag

Freitag, 29. Januar

Ladenlokal Bilkenroth, 19:30 Uhr, 1. Italienischer Abend - Rundreise durch unser Italiensortiment - Wein, Grappa, italienische Köstlichkeiten und dazu passende Snacks, Kosten: 35,00 Euro pro Person, Anmeldung und Reservierung unter 02364 - 4593 (nur noch Warteliste)

Trigon Haltern, 20:00 Uhr, DASH! & Crossplane - Das neue Jahr fängt richtig laut und fett an... am 29. Januar gibt es wieder anständig was auf die Ohren. 2 erstklassige Bands live on Stage! Eintritt: 5,00 Euro

Raiffeisenmarkt Haltern, Motorsägenlehrgang für Brennholz-Macher - das Wichtigste über die Motorsäge: Ketteninstandhaltung, persönliche Sicherheit und Unfallverhütung, Schneidetechniken für stehendes und liegendes Holz, Fälltechniken. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die von allen Waldbesitzern anerkannt wird. Mehr Infos und Anmeldung in unserem Raiffeisen-Markt unter 02364 - 925116

Samstag, 29. Januar

Sythener Mühle, 18:00 Uhr, Traditionelles Panhas-Essen mit dem Heimatverein Sythen, Infos unter 02364 - 68175
Pfarrheim St. Andreas, 9:00 Uhr - 17:00 Uhr, Gold und Silber - Schmieden in der Gemeinde - In den Tageskursen in unserer Werkstatt bieten sich Ihnen vielfältige technische Möglichkeiten zur eigenen Schmuckherstellung. So finden u.a. auch unsere Trauringkurse in dieser Tagesform statt. Eine persönliche Beratung und Besprechung hinsichtlich Design, Legierung, Steinauswahl ist für das eigene Schmieden der Trauringe jedoch erforderlich. Wenn Sie Ihr Altgold zu neuem Schmuck verarbeiten möchten sind Sie in einem unserer Tageskurse genau richtig. Für das Schmelzen und Legieren Ihres Altgoldes ist jedoch eine persönliche Beratung vorab erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Kosten: 39,00 Euro + Nebenkosten in Höhe von 10,00 Euro als Werkzeugumlage und Materialkosten je nach individuellen Verbrauch von ca. 40,00 - 80,00 Euro für 925/-Silber. Info und Anmeldung unter 02364-9570901

Seestadthalle Haltern am See, 20:00 Uhr, Wildes Holz - Astrein: Eine Konzertgitarre, ein Kontrabass und die ge-

meine Blockflöte: wenn das nicht mal eine astreine Besetzung für eine Rockband ist!- Das dachten sich die drei Männer, die ihre Band „Wildes Holz“ nennen und aus diesem Instrumentarium Klänge hervorheben, die man kaum für möglich hält! Kosten: ab 24,30 Euro Tickets unter www.adticket.de

Raiffeisenmarkt Haltern, Motorsägenlehrgang für Brennholz-Macher - das Wichtigste über die Motorsäge: Ketteninstandhaltung, persönliche Sicherheit und Unfallverhütung, Schneidetechniken für stehendes und liegendes Holz, Fälltechniken. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die von allen Waldbesitzern anerkannt wird. Mehr Infos und Anmeldung in unserem Raiffeisen-Markt unter 02364 - 925116

Tannenhäuschen Lavesum, 19:00 Uhr, Whiskytasting mit Menü - Burn's Supper mit Live Musik, schottisches fünf Gänge Menü, Gedichtvortrag, Kosten: 65,00 Euro pro Person (Menü & Co) zzgl. 30,00 Euro pro Person für 6 schottische Single Malt Whiskies (optional). Anmeldung unter 02364 - 4593

Künstlerhof Lavesum, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr, Drechselkurs mit Rainer Kolve - unter fachmännischer Anleitung fertigt jeder Teilnehmer schöne Werkstücke an, wie z.B. Teller oder Schalen. Die notwendige Ausrüstung steht für jeden Teilnehmer zur Verfügung. Kursgebühr inkl. Material: 80,00 Euro. Maximal 3 Teilnehmer. Info und Anmeldung unter 02364 - 12751

Sonntag, 31. Januar

Bahnhof Haltern am See, 10:00 Uhr, Kurzwanderung - Infos unter 02364 - 2593

Dienstag, 02. Februar

Alt-Holtwick, ab 19:45 Uhr, FTS-Turnier/gemischtes Einzel - gespielt wird auf 4 Board's im doppel Ko-System, für jede geworfene „180“ gibt es ein kleines Freigetränk, Kosten: 1,50 Euro

Mittwoch, 03. Februar

Saal Altes Rathaus, 19:00 Uhr, „Pro und Contra. Das Freihandelsabkommen TTIP und die TISA-Verhandlung“ - Ihre Auswirkung auf Demokratie, Lebensstandard, Weltwirtschaft, Kommunen, Umwelt und Arbeitswelt - Vortrag und Podiumsdiskussion. Referent: Prof. Dr. Bodo Risch und Dipl. Ing. Wilhelm Neurohr - eine Veranstaltung der Stadtbücherei Haltern am See/VHS Haltern Dülmen Havixbeck, DGB Region Em-scher.Lippe.

Freitag, 05. Februar

Ladenlokal Bilkenroth, 19:00 Uhr, Probierfreitag - zufälliges Angebot aus unserem Sortiment - Kostenlos und ohne Anmeldung!

Sonntag, 07. Februar

Innenstadt Haltern am See, 14:00 Uhr - 18:00 Uhr, Verkaufsoffener Sonntag. Gemeinsam mit den Halterner Gastronomen laden die Geschäftsleute zum Bummeln und Einkaufen herzlich ein.

TIPP DES MONATS: TUS KARNEVAL „GANZ FAMOS IN JOGGINGHOS“ IM LAKESIDE INN AB 21:00 UHR

Am 30.01.2016 feiern wir im Lakeside Inn – Haltern am See den „TuS Karneval“ unter dem Motto „Ganz famos in Jogginghos. Man freut sich auf tolle Outfits im Zeichen des Sports und darauf, mit Euch die wildeste Karnevalsparty Halterns zu feiern. Für echte Karnevals – und Partymusik über den ganzen Abend sorgen bekannte DJs. Karten können in der TuS Geschäftsstelle Ernst-August-Schmale Platz 1 in 45721 Haltern am See, Stadtagentur Haltern Markt 1/Altes Rathaus in 45721 Haltern am See und in der Buchhandlung Kortenkamp Lippstr. 2 in 45721 Haltern am See erworben werden. Veranstaltung ab 21 Jahren. Die Erlöse aus der Veranstaltung fließen in die „Talent-



schmiede“ – die Jugendabteilung des TuS Haltern. Kosten: 8,00 Euro im Vorverkauf. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 10,00 Euro.

Aula Schulzentrum, 16:30 Uhr, „Frau Meier wett Model“ – Komödie in 2 Akten von Fred Redmann – Bearbeitet und ins Halterner Platt übertragen von Heinz Kallhoff. Eintritt: 8,00 Euro VVK: Bilkenroth „genießen & schenken“, Merschstr. 2 und Buchhandlung Kortenkamp, Markt 2

Gaststätte Bürgerstübchen Marl-Sickingmühle, 11:00 Uhr-13:00 Uhr, Treffen Vestischen Sammlerfreunde des Kreises Recklinghausen und dem Verein der Freunde für Zeitgeschichte Marl e.V. Info unter 02365-387637

Seestadhalle Haltern am See, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr, Halterner Modelbahntag – Info: OVGmbH, Herr Breidenbach unter 02553-98773

Saloon Cocktailbar und Chillout-lounge, 19:00 Uhr, Superbowl – Das Event des Jahres steht wieder kurz bevor, bei uns gibt es dazu die Liveübertragung! – Eintritt frei!

Mittwoch, 10. Februar

Kirche St. Sixtus, 9:30 Uhr, Wortgottesdienst zum Aschermittwoch

Freitag, 12. Februar

Ladenlokal Bilkenroth, 19:30 Uhr, Rum Tasting – 6 Rums von Sierra Madre u. A. Botucal + Fingerfood. Kosten: 40,00 Euro pro Person. Anmeldung unter 02364 - 4593

Samstag, 13. Februar

Aula Schulzentrum, 19:00 Uhr, „Frau Meier wett Model“ – Komödie in 2 Akten von Fred Redmann – Bearbeitet und ins Halterner Platt übertragen von Heinz Kallhoff. Eintritt: 8,00 Euro VVK: Bilkenroth „genießen & schenken“, Merschstr. 2 und Buchhandlung Kortenkamp, Markt 2

Sonntag, 14. Februar

LWL Römermuseum, 14:00 Uhr, ... und es regiert der Würfelbecher – Führung für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren: Die Römer – vom Sklaven bis zum Kaiser – waren vom Würfelspiel infiziert. Doch nur an den Saturnalien, dem „römischen Karneval“ im Monat Dezember, waren Glücksspiele um Geld erlaubt. Entsprechend regierte an diesen Tagen der Würfelbecher. Laute Fröhlichkeit und ausgelassenes Treiben kennzeichneten das wohl beliebteste Fest der Römer. Um Inhalte und Charakter der Saturnalien und anderer Feiertage im Alten Rom geht es in dieser Führung, die besonders gut in die Weihnachts- und Karnevalszeit passt. Dauer 1 – 1,5 Stunden, Eintritt ist frei! Infos unter 02364 - 93760

Seestadhalle Haltern am See, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr, Markt „Rund ums Kind“, Infos im Freizeitbad Aquarelle

Haltern am See unter 02364 – 924027. Anmeldung ab dem 26.01.2016 ab 7:30 Uhr.

Aula Schulzentrum, 16:30 Uhr, „Frau Meier wett Model“ – Komödie in 2 Akten von Fred Redmann – Bearbeitet und ins Halterner Platt übertragen von Heinz Kallhoff. Eintritt: 8,00 Euro VVK: Bilkenroth „genießen & schenken“, Merschstr. 2 und Buchhandlung Kortenkamp, Markt 2

Dienstag, 16. Februar

Alt-Holtwick, ab 19:45 Uhr, FTS-Turnier/gemischtes Einzel – gespielt wird auf 4 Board's im doppel Ko-System, für jede geworfene „180“ gibt es ein kleines Freigezänk, Kosten: 1,50 Euro

Hagebaumarkt Haltern am See, 18:00 Uhr – 21:00 Uhr, Workshop: Bohren und Dübeln – Freuen Sie sich auf nützliche Tipps und eine Menge „gewusst wie“ bei verschiedenen Aufgaben. Die Teilnahme ist kostenlos! Anmeldung unter 02364 -965413640

Donnerstag, 18. Februar

Künstlerhof Lavesum, 9:30 Uhr – 12:30 Uhr und 18:00 Uhr – 21:00 Uhr, Acrylmalerei Anfängerkurs – Thema: „abstrahierte Landschaft“ mit Christina Hellmich. Kurskosten: 45,00 Euro inkl. Material (außer Keilrahmen), Schutzkittel, Wasser, Kaffee, Tee. Keilrahmen je nach Größe ab 5,00 Euro. Sie können auch gern mit Ihren eigenen Farben und Malgründen arbeiten! In diesem Fall werden 10,00 Euro die Stunde berechnet (10er Abo 75,00 Euro), inkl. Kaffee, Wasser und Tee. Mind. 2, max. 6 Teilnehmer. Info und Anmeldung unter 02364 – 108288 oder handwerke.hellmich@web.de

Freitag, 19. Februar

Altes Gasthaus Döbber, 19:30 Uhr, Whiskytasting – Master Tasting – 5 Whiskies à 25 Jahre und älter + Fingerfood. Kosten: 50,00 Euro pro Person, Anmeldung und Reservierung unter 02364 – 4593 (nur noch Warteliste)

Pfeiffer´s Sythener Flora, 18:30 Uhr, Krimi-QUIZ-Dinner II, Einlass: 18:30 Uhr – Beginn: 19:00 Uhr, Preis: 59,00 Euro inkl. Aperitif & 3 – Gänge – Menü, zzgl. Getränke. Kartenvorverkauf unter 02364 – 96220 oder unter mail@hotel-pfeiffer.de

Seestadhalle Haltern, 21:00 Uhr – 04:00 Uhr, Vorabiparty JKG Haltern – Mit Kurs auf die Zulassung: Die Abistufe 2016 vom J-K-Gymnasium Haltern und onSTAGE – Entertainment präsentieren euch „kABitän Blaubär – Mit Kurs auf die Zulassung!“: Es geht in die Rückrunde! Nehmt mit der Abistufe 2016 Kurs auf die Zulassung und feiert mit uns eine Party die so schnell niemand vergessen

wird! Wir bieten Euch Lasershows, eine HappyHour (2 Longdrinks für 1) bis 22:00 Uhr und vieles mehr! Ab 16 Jahren mit u18-Formular, Tickets VVK für 8,00 Euro inkl. Garderobe (keine AK!) Musik: Clubhits, Charts und Partyhits. Der VVK beginnt Montag, 18.01., so lange der Vorrat reicht in der Buchhandlung Kortenkamp in Haltern & jede zweite große Pause im J-K-Gymnasium

Anzeige

www.geburtshilfe-kkrn.de

geburtshilfe
im KKRN Katholisches Klinikum
Ruhrgbiet Nord

Infoabend für werdende Eltern mit anschließender Kreißsaalführung

Jeden letzten Montag im Monat, um 17:30 Uhr

St. Sixtus-Hospital Haltern am See
Cafeteria, Gartenstr. 2
45721 Haltern am See

Medizin mit Menschlichkeit
KKRN

Samstag, 20. Februar

Pfarrheim St. Andreas, 9:00 Uhr – 17:00 Uhr, Gold und Silber – Schmieden in der Gemeinde – In den Tageskursen in unserer Werkstatt bieten sich Ihnen vielfältige technische Möglichkeiten zur eigenen Schmuckherstellung. So finden u.a. auch unsere Trauringkurse in dieser Tagesform statt. Eine persönliche Beratung und Besprechung hinsichtlich Design, Legierung, Steinauswahl ist für das eigene Schmieden der Trauringe jedoch erforderlich. Wenn Sie Ihr Altgold zu neuem Schmuck verarbeiten möchten sind Sie in einem unserer Tageskurse genau richtig. Für das Schmelzen und Legieren Ihres Altgoldes ist jedoch eine persönliche Beratung vorab erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Kosten: 39,00 Euro + Nebenkosten in Höhe von 10,00 Euro als Werkzeugumlage und Materialkosten je nach individuellen Verbrauch von ca. 40,00 – 80,00 Euro für 925/-Silber. Info und Anmeldung unter 02364-9570901

Altes Rathaus, 18:00 Uhr, Öffentliche Nachtwächterführung – Mit dem Nachtwächter durchs abendliche Haltern. Hört, hört ihr Leut und lasst euch sagen... So klang Jahrhunderte lang in den Abendstunden der Nachtwächter-Ruf in den Gassen der Altstadt. Unterhaltams erzählt der Nachtwächter von Dingen, die man in den nächtlichen Gassen Halterns erlebte: von der Geschichte der Stadt, ihren Straßen und Plätzen, von ihren lokalen Originalen und Persönlichkeiten sowie Anekdoten, mal spaßig, mal geheimnisvoll, aber immer urig und spannend, aus einer Zeit, die schon lange vorbei ist. Eintrittspreis: 4,00 Euro, Kinder/Jugendliche bis 14 Jahren kostenlos! Auskunft unter 02364 – 933365366

Herausgeber und Verlag:

RSW Media Jürgen Rustemeyer e.K.,
HRA: 3497 AG Hamm, Lünerner Bahnhofstraße
26, 59427 Unna-Lünern, Tel. 02303 / 53 98 65,
E-Mail: info@rswmedia.de, www.rswmedia.de,
Verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Rustemeyer (ViSdP)

Redaktion: Hans-Jürgen Abenath,
Susanne Brzuska, Fritz Schäfer, Mail: redaktion@rswmedia.de, Tel.: 0 23 03 / 53 98 65

Titelbild: www.fotolia.de

Fotos: Jürgen Rustemeyer, Fritz Schäfer,
Susanne Brzuska, Hans-Jürgen Abenath und
www.fotolia.de

Anzeigen: Elke Rustemeyer,
Christian Sklenak, Peter Gallin, Winfried Elze
Verantwortlich: Jürgen Rustemeyer
(Anschrift wie oben)

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 3 aus 2016

Anzeigenaufgabe: info@rswmedia.de
oder Tel.: 0 23 03 - 53 98 65.

Satz und Layout: Verena Hasken

Druck: Henke Rollenoffsetdruck, Brühl

Erscheinungsweise: einmal im Monat

Auflage: 15.000 Exemplare

Lokallust online: www.lokallust.de

Verteilung: Pro Select, Dorsten

Verteilung an Privathaushalte in
Haltern am See und Marl-Sickingmühle

IMPRESSUM

Keine Gewähr für unaufgefordert zugesandte Manuskripte oder Fotos. Anzeigen, Entwürfe, Konzepte und redaktionelle Beiträge sind Eigentum von RSW Media und dürfen ohne Genehmigung nicht weiterverwendet werden. Abdruck, Vervielfältigung und weitere Verwendung bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages und der Redaktion wieder. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Veröffentlichung kann trotz sorgfältiger Prüfung nicht übernommen werden. Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben im Terminkalender wird keine Gewähr übernommen.

forum provital®
sportlich aktiv und gesund

Gute Vorsätze fürs
Neue Jahr?

Starten Sie
mit uns durch!

Jetzt 21 Tage
unverbindlich
für nur
33.- €
testen ...

**oder unser Angebot
direkt nutzen:**

- ✓ 1. Monatsbeitrag gratis!
- ✓ Polar H7 Sender geschenkt *

* je nach Laufzeit

Anmeldung unter 02364 – 50 63 96
oder www.forumprovital.de

forumprovital GbR • Hellweg 254 • 45721 Haltern am See