Nachrichten aus Dorsten

31

Mai

Eine paradiesische Frucht

Endlich ist sie wieder da: die Erdbeer-Saison

Dass die Erdbeere botanisch gesehen gar keine Beere, sondern eine sogenannte Sammelnuss ist und die eigentlichen Früchte die kleinen Körner (Nüsse) auf der roten Scheinfrucht sind, ist uns letztendlich egal. Nur Allergiker müssen leider oft auf die süßen Früchte verzichten.
Nicht-Allergiker genießen die „Königin der Beeren“ dagegen pur oder mit Sahne, auf Eis oder Kuchen, in der Bowle oder als Marmelade. Die Beeren an sich sind Schlankmacher mit weniger als 40 Kilokalorien pro 100 Gramm, kalorienmäßig ins Gewicht fallen leider die leckeren „Beilagen“.

Weiterlesen … Eine paradiesische Frucht

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Freiwillig sozial

FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

Sie möchten sich vor einer Ausbildung oder einem Studium vergewissern, ob Sie wirklich den richtigen Weg einschlagen? Sie möchten anderen Menschen helfen, neue Erfahrungen sammeln und gleichzeitig etwas Sinnvolles leisten? „Dann wäre das Freiwillige Soziale Jahr bei der Lebenshilfe Dorsten vielleicht genau das Richtige für Sie“, weiß Katharina Komisarczyk, Koordinatorin für das „Freiwillige Soziale Jahr“ und den „Bundes Freiwilligen Dienst“, kurz FSJ oder BFD.

Weiterlesen … Freiwillig sozial

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Parkbürgermeister Hans Kratz

Die ideale Ruhestandbeschäftigung

Ein „Büro“ an der Luft mit Blick aufs Wasser. Welcher Bürgermeister würde da nicht neidisch werden? Bei uns in Dorsten bekleidet dieses Amt Parkbürgermeister Hans Kratz. Und ob Parkbürgermeister oder auch Bürgerpark-Meister, dieses Ehrenamt ist mit dem ehemaligen Rektor der Gesamtschule Wulfen bestens besetzt. „Mich für ein Stück Natur einzusetzen kam mir in meinem Ruhestand sehr gelegen“, freut sich Hans Kratz.

Weiterlesen … Parkbürgermeister Hans Kratz

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

„Unimog-Papst“ Walter Huhn

Der Ruhestand kann warten

Der junge Walter wuchs in Schermbeck mit Unimogs auf. Sein Vater, ein Holzhändler und Schädlingsbekämpfer, besaß drei dieser alten Universal-Motorgeräte, kurz Unimog genannt, mit denen Walter Huhn bereits als Zehnjähriger in den angrenzenden Wald fuhr, um Baumstämme zu transportieren. Die Leidenschaft zu Unimogs hat ihn bis heute nicht losgelassen.

Weiterlesen … „Unimog-Papst“ Walter Huhn

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Faszination Gold

Ein Stück des Himmels als Geschenk

2015: Das Urlaubswetter auf Texel ist schlecht. Doch eine einzige Fernsehsendung ließ wieder Freude aufkommen und erweckte in Christian Arndt das Interesse an einem neuen Hobby, dem Goldschürfen. „Noch aus dem Urlaub heraus bestellte ich mir das nötige Zubehör und fing anschließend wieder daheim in Gahlen sofort an, die Einzelteile der Waschrinne zusammenzubauen“, erzählt er.

Weiterlesen … Faszination Gold

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Wirtschaftsförderer sind „Möglichmacher“

Markus Funk ist in Dorsten angekommen

„Ich fühle mich sehr wohl in Dorsten.“ Wenn ein gebürtiger Münsteraner fünf Monate nach Antritt einer neuen Arbeitsstelle dieses Statement abgibt, dann liegt es entweder am Job oder an der Stadt – oder wie im Falle von Markus Funk sowohl an „Windor“ und der DWG als auch an Dorsten beziehungsweise den Dorstenern.

Weiterlesen … Wirtschaftsförderer sind „Möglichmacher“

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Quadkinder Ruhrgebiet e. V.

Strahlende Kinderaugen sind der Lohn

Helm auf, Quad an und los geht’s. Gekonnt fahren Leon und Henry mit ihren batteriebetriebenen Mini-

Quads auf dem Hof ihres Vaters umher. „Jetzt möchte fast jedes Kind mit meinen Söhnen tauschen“, ist Andre Tepe überzeugt. Er kann das beurteilen, denn er ist der Ansprechpartner für die Quadkinder Ruhrgebiet e. V.

Weiterlesen … Quadkinder Ruhrgebiet e. V.

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Wir sind auf einem guten Weg

Karolina Theißen ist Klimaschutzmanagerin in Schermbeck

Die 34-jährige Karolina Theißen tritt die Nachfolge von Thomas Herr an, der Schermbeck im Oktober 2020 verlassen hat. Die Borkenerin ist Diplom-Ingenieurin für Raumplanung und beantwortete uns drei Fragen zu den Themen Klimaschutzmanagerin und Klimaziele der Gemeinde Schermbeck.

Weiterlesen … Wir sind auf einem guten Weg

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Mai

Die Sieger des Gewinnspiels stehen fest

In der letzten Ausgabe der Lokallust veranstalteten wir ein Gewinnspiel im Zusammenhang mit Cornelia Funkes neuem Buch „Die Brücke hinter den Sternen“.
Zahlreiche Zuschriften erreichten uns, wobei ausnahmslos alle Antworten auf die Frage, wie der junge Engel in dem Buch heißt, richtig waren. Er heißt Barnabel. Doch leider kann nicht jedes Mädchen und es kann auch nicht jeder Junge gewinnen, die uns geschrieben haben. Daher: Kopf hoch, vielleicht habt ihr beim nächsten Mal ja mehr Glück.

Weiterlesen … Die Sieger des Gewinnspiels stehen fest

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

Stiftsquelle und Foodsharing, eine tolle Kooperation seit 2019

Wasserspenden von der Stiftsquelle

Dieter Johannsen von Foodsharing Dorsten fährt mit seinem Kombi samt Anhänger zur Stiftsquelle und lädt eine Palette stilles Wasser ein. Die 0,5 Liter Tetrapacks können nicht mehr verkauft werden, da sich der Deckel nicht mehr richtig schließen lässt. An die 40 Mal retteten die Foodsharer seit 2019 auf diese Weise Mineralwasser vor der Tonne. Da die Stiftsquelle nicht weit von dem „Fairteiler“ entfernt liegt, ist diese Fahrt eine ökologisch sinnvolle Idee mit Nachhaltigkeit.

Weiterlesen … Stiftsquelle und Foodsharing, eine tolle Kooperation seit 2019

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)