

Lesegeschichten

02

Mai

[Radfahren mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club Dorsten](#)



Wir wählen die schönsten Wege

„Radfahren liegt voll im Trend“, weiß Jürgen Milewski, Tour Guide beim Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club, dem ADFC. „Die Gründung der Ortsgruppe Dorsten als eine weitere im kreisweiten ADFC Vest Recklinghausen vor zwei Jahren geschah daher zum richtigen Zeitpunkt.“ Während sich einige (Gründungs-) Mitglieder der Ortsgruppe verstärkt für die Verbesserung der Rad-Infrastruktur in Dorsten einsetzen, engagieren sich insbesondere die sechs Tourenleiterinnen und -leiter in zwei weiteren Schwerpunkten des Vereins: den Angeboten von Radtouren sowie der Codierung der Räder. Einer der Aktiven ist hierbei der 57-jährige Jürgen Milewski.

[Weiterlesen ... Radfahren mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club Dorsten](#)

Gärtnern mit Kindern



... und plötzlich schmeckt auch Gemüse

Erinnern Sie sich auch noch, wie wir in den Gärten unserer Großeltern die Möhren frisch aus dem Beet gezogen, die Erde grob an unseren Hosen oder Kleidchen abgewischt und dann herzhaft in die Karotte gebissen haben? Hören sie jetzt gerade, wie ich auch, im Geiste das Knacken des frischen Gemüses?

Weiterlesen ... Gärtnern mit Kindern

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Kaffee, Kuchen und eigene Ideen



Sonntagstreff für die Generation 60+

Die Woche über sind Sie gut beschäftigt. Beruf, Ehrenamt, Sportkurse und weitere Verpflichtungen lassen keine Langeweile aufkommen. Aber dann kommt der Sonntag, der Familientag, und Sie sind alleine. Alleine mit sich oder auch alleine mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner. Schon wieder bei Ihren Kindern auf der Matte stehen, das möchten Sie nicht. Der neuste Blockbuster interessiert Sie, aber Sie können niemanden bewegen, mit ins Kino zu gehen.

[Weiterlesen ... Kaffee, Kuchen und eigene Ideen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

28

Mär

[Letzte Hilfe Kurse](#)



Den letzten Tagen mehr Leben geben

Der Tod gehört zum Leben. Viele Menschen verdrängen diese Tatsache jedoch. Nicht so Barbara Jenau. Die ehemalige Krankenschwester kennt keine Berührungsängste und nimmt sich als ehrenamtliche Sterbebegleiterin beim Ambulanten Hospizdienst Dorsten Zeit für sterbende Menschen. Damit aber nicht genug, sie gibt auch Letzte-Hilfe-Kurse.

[Weiterlesen ... Letzte Hilfe Kurse](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Horizontenerweiterung](#)



Christian Löer macht mit seinen Liedern Lust aufs Leben

„Das ist das Gute an der guten Nachricht, das ist das Happy am Happy End.“ Stellen Sie sich diese positive Zeile vor, gesungen von einem Mann mit dunkler Stimme, begleitet mit angenehmer musikalischer Untermalung. Nun wissen Sie ungefähr, was Sie auf Christian Löers neuem Album „Horizontenerweiterung“ erwartet. Auch sein sechstes Solo-Album zeigt, dass kirchliche Musik auch außerhalb der Gotteshäuser durchaus guten Unterhaltungswert hat.

[Weiterlesen ... Horizontenerweiterung](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 33 von 118

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [30](#)
- [31](#)
- [32](#)
- 33
- [34](#)

- [35](#)
- [36](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)