

# Nachrichten aus Dorsten

29

Mai

## [Ernährungstipps und -irrtümer unter der Lupe](#)



**Ernährungsmythen halten sich hartnäckig, manchmal über Jahrzehnte und werden ungefragt übernommen. Aber stimmen sie auch? Oft nicht, wie die Wissenschaft mittlerweile festgestellt hat.**

### **Kann ich durch Möhren besser sehen?**

Jain.

Sehchwächen kann der Verzehr von Karotten natürlich nicht beseitigen, aber möglicherweise die Nachtsicht verbessern. Unser Körper wandelt das Betacarotin in den Möhren um in Vitamin A, das Einfluss auf das nächtliche Sehen hat. Wer also an einem Vitamin-A-Mangel leidet, der sollte Möhren (oder Grünkohl und Spinat) essen.

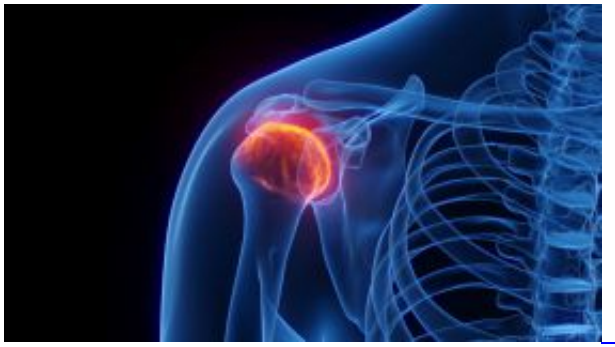
## [Weiterlesen ... Ernährungstipps und -irrtümer unter der Lupe](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

## [Unser beweglichstes Gelenk](#)



## **Nehmen Sie Schulterbeschwerden nicht auf die leichte Schulter**

Das Schultergelenk verbindet den Oberarm und das Schulterblatt miteinander und ermöglicht uns Tag für Tag, unsere Arme in fast jede Stellung zu bringen. Aber wir beachten unsere Schulter im Alltag kaum. Erst, wenn wir Schmerzen verspüren oder einige Bewegungen nicht mehr ausführen können, fällt sie uns wirklich auf.

[Weiterlesen ... Unser beweglichstes Gelenk](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

## **Im Focus: Der Klimawandel**



## **Maritime Forschung in den Weltmeeren**

Auf Einladung der FamilienBildungsStätte Dorsten/Marl und der Biologischen Station in Lembeck hielt Professor Dr. Frithjof Küpper in der Aula der Realschule St. Ursula am 7. Mai einen interessanten Vortrag über den bestehenden Klimawandel. Da auch das Interesse bei den Dorstenern entsprechend hoch war,

schauen wir diesen Monat einmal über Dorstens Tellerrand und berichten über den Meeresbiologen aus Marl.

### [Weiterlesen ... Im Focus: Der Klimawandel](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

### [Dorstener Altstadtfest](#)



#### **Altstadtfest bietet für alle Generationen ein buntes Programm**

Vom 2. bis zum 4. Juni geht es wieder hoch her in der Dorstener Innenstadt. Die Organisatoren Hans Schuster und Luca Schlotmann haben mit ihrem Team wieder einmal ein attraktives Programm auf die Beine gestellt. „Ob jung oder alt, ob Fan von kulinarischen Genüssen oder musikalischer Unterhaltung, ob Schnäppchenjäger oder ruhiger Genießer, an den drei Tagen wird keiner zu kurz kommen“, freut sich Luca Schlotmann und möchte dem Hauptsponsor, der Sparkasse Vest, seinen Dank aussprechen. „Ohne einen solchen Sponsor wäre ein Festwochenende in dieser Form nicht möglich!“

### [Weiterlesen ... Dorstener Altstadtfest](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

## Hoch- und Minderleister



### **Hochbegabung hat viele Gesichter**

„Durch meine Schulzeit bin ich problemlos durchgekommen“, erzählt mir Dr. Stefanie Marzian. „Ich musste nicht viel lernen, hatte dennoch immer einen guten Notendurchschnitt.“ Sie war immer leistungsstark, aber kein Überflieger und dass sie hochbegabt ist, das ahnte Steffi lange nicht.

## Weiterlesen ... Hoch- und Minderleister

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

## Feuerwehr Holsterhausen feiert 112-jähriges Jubiläum

**FEUERWEHR HOLSTERHAUSEN**  
LÖSCHZUG HOLSTERHAUSEN

# 112 JUBILÄUM

03.06.23  
AB 14 UHR

**DAS PROGRAMM**

- 14.00 Uhr**  
Tag der offenen Tür  
Mitarbeiterabend der Dorfvereine  
Musik und vieles mehr
- 17.00 Uhr**  
Beginn des offiziellen Teils
- 17.30 Uhr**  
Schulübung
- 18.15 Uhr**  
Laternen- und Fackel-Tour
- 19.30 Uhr**  
Laternen- und Fackel-Tour

**Schauf vorbei!**

Für Getränke, Grillen sowie  
auch Kaffee und Kuchen am  
Merkeltag wird natürlich  
gesorgt.

**Eintritt: 10,00 € (inkl. Getränke)**  
Bsp. 10,00 € (inkl. Getränke)

## **Die Zahl 112 hat für die Feuerwehr eine besondere Bedeutung.**

Die europäische Notrufnummer lässt die Feuerwehr ausrücken, wenn Gefahr besteht. Diesen Geburtstag feiert der Löschzug Holsterhausen am 03. Juni 2023 im Gerätehaus an der Heroldstraße. Die Feierlichkeiten beginnen um 14 Uhr mit einem Kübelspritzencup für die Holsterhausener Vereine. Aber auch schon während des Wettbewerbs ist das Gerätehaus für Besichtigungen geöffnet und lädt zu Spiel und Spaß für Kinder, Getränken, Gegrilltem, Kaffee, Kuchen und vielem mehr ein.

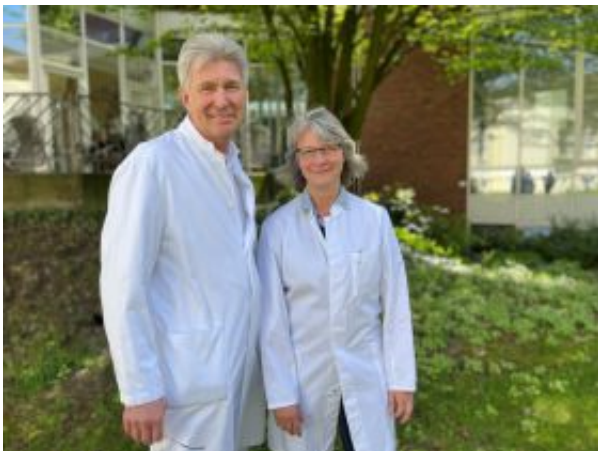
[Weiterlesen ... Feuerwehr Holsterhausen feiert 112-jähriges Jubiläum](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

[Mehrwert für Brustkrebspatientinnen aus Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer](#)



## **Zusätzliche Optionen durch Kooperation zwischen Dorstener St. Elisabeth-Krankenhaus und Sankt Marien-Hospital Buer**

Die Diagnose Brustkrebs ist für viele Frauen ein Schock – umso wichtiger ist es dann, individuelle, passgenaue und fachlich herausragende Behandlungsorte in erreichbarer Nähe vorzufinden. Und genau diese Überlegung brachte die Verantwortlichen im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten und Sankt Marien-Hospital Buer „an einen Tisch“, verbunden mit dem Wunsch, Brustkrebspatientinnen aus dem Raum Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer zukünftig ein Mehrwert-Angebot zu machen.

[Weiterlesen ... Mehrwert für Brustkrebspatientinnen aus Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

## [Stadtagentur Dorsten](#)



### **Heinz Winter ist neuer Stadtführer und gibt am 4. Juni zum Altstadtfest sein Debüt.**

Im April hatte die Stadtagentur Dorstenerinnen und Dorstener aufgerufen, sich als Gästeführer zu bewerben. Einige Interessierte sind seitdem im Gespräch mit den Mitarbeiterinnen. Heinz Winter, langjähriges Mitglied des Vereins für Orts- und Heimatkunde, hat sich schon länger mit dem Gedanken getragen, als Stadtführer tätig zu werden, sich sogar schon darauf vorbereitet, dann kam die Corona-Pandemie.

## [Weiterlesen ... Stadtagentur Dorsten](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

## [Mahnwache gegen Fremdenhass](#)



**Vor 30 Jahren – am 29. Mai 1993 – verloren fünf Menschen ihr Leben bei einem Brandanschlag in Solingen.**

Mit einer Mahnwache erinnert der Integrationsrat der Stadt Dorsten an den rechtsextremistischen Brandanschlag auf das Haus der Familie Genç in Solingen vor 30 Jahren. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen am Pfingstmontag, 29. Mai, ab 16 Uhr, auf den Marktplatz, um gemeinsam der Opfer zu gedenken und ein Zeichen zu setzen für Versöhnung und friedliches Miteinander, zugleich gegen Rassismus und Fremdenhass.

[Weiterlesen ... Mahnwache gegen Fremdenhass](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

25

Mai

[Kulturprogramm 2023/24](#)



**Im knapp 60-seitigen Programmheft findet sich ein breites Programm an mitreißenden Kulturereignissen, von Schauspiel über Kleinkunst bis hin zu Lesungen und Konzerten.**

Von emotionalem Schauspiel über vergnügliche Kleinkunst bis hin zu spannenden Lesungen und klangvollen Konzerten – hier dürfte für alle etwas dabei sein. Die Stadt Dorsten veröffentlicht ihr neues Kulturprogramm für die Spielzeit 2023/24.

[Weiterlesen ... Kulturprogramm 2023/24](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 92 von 452

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [89](#)
- [90](#)
- [91](#)
- 92
- [93](#)
- [94](#)
- [95](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)